

ぽかぽか

33号

ホームページ <http://www.naritashakyo.or.jp/volunteer@naritashakyo.or.jp>
Eメール

ボランティアのはじめの一步は養成講座から



～講座に参加したことがきっかけでボランティアをはじめた方をご紹介します～

人と人をつなぐボランティア

ボランティアグループ「昔あそび」30代 片岡さん

『昔あそびボランティア養成講座』は、
回覧板のチラシを見て知りました。初
めは自分の子にも教えられるし、自分
も習いたいなという気持ちで参加して
みました。学んでいく中で、実際に小
学校で昔あそびを教える人達がいるこ
とを知り、今回講座に参加した人たち
と一緒にボランティアグループを作り
ました。現在は、小学校での児童の見
守りや子育てサークルなどと交流をし
ています。昔のあそびを体験しながら
人と人をつなぐ現在の活動にやりがい
を感じています。

元気をもらっています

個人ボランティアとして活動中 70代 保坂さん

1年半前に成田に越してきて
何か地域に貢献できればと参加
した『精神保健福祉ボランティア養成
講座』。ボランティアは20年近く続け
てきましたが精神障がい者施設での体験
実習は初めてでした。通所している皆さ
んととても楽しそうに明るく一生懸命作業
している姿に、自分も応援したいと思っ
ようになりました。作業補助として週1
～2回のペースで無理なく活動をしてい
ます。高齢になった今でも外に出て人と
接する場があることに感謝しています。
活動に行くと元気になる気がします。



～はじめてのボランティア講座～

日時 5月20日(火) 14:00～16:30

場所 保健福祉館 会議室1・2
講師 淑徳大学 小倉常明氏

みなさんも一歩をふみだしてみませんか？

ボランティアってなに？ ボランティアしたいけど不安・・・。
などなどの疑問にお答えします

★問い合わせ TEL0476-27-8010
ボランティアセンター
*市民優先・先着順



ぽかぽか

ボランティア活動で気をつけることは？

ボランティア
センター 月～金
9～5時窓口開設

ボランティア知っておきたい5つのポイント！

1.興味や関心がある身近なことから始めよう！

せっかく取り組むのであればなるべく継続したいものです。興味や関心のないことから始めても長続きしません。今の自分にできる身近なことから参加しましょう。

2.無理をしない！

何ごとも無理をしないことが大切です。最初から欲張ってたくさんのをしようとせず、余裕をもってできることから始めましょう。

3.約束・ルールは必ず守ろう！

活動には多くの方が関わっています。まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールは必ず守りましょう。個人情報などの秘密を守ることも大切です。

4.相手や関係者の立場を尊重しよう！

ボランティア活動では、さまざまな立場や思いの人たちが、いろいろな役割で関わります。相手を尊重しお互いに連携しながら、効果が上がるように活動しましょう。

5.保険にご加入ください！

万が一に備え、保険に加入しましょう。手続きはボランティアセンターで行っています。

今後の講座開催予定

時期	内容
5月20日(火)	『はじめてのボランティア』講座
6月10日(火) 6月27日(金) 6月中旬	『ちょこっとボランティア体験』講座 *市内の高齢者施設でボランティア体験を予定しています。
7月下旬	夏休みボランティアスクール 「防災グッズを作ろう！」
8月下旬	子育て支援講座 ～子ども工作・手遊び～

* 予定は変更になることもありますので、予めご了承ください。

* 日程・詳細は決定しましたら、情報誌「ぽかぽか」や広報、回覧版などでお知らせいたします。

お知らせ

活動ポイントをためて
交付金を受給できる

介護支援ボランティア
登録受付中!

- ★対象: 市内在住の65才以上の方
- ★活動場所: 指定を受けた介護施設
- ★活動内容: 施設内の行事手伝い
・話し相手・洗濯物たたみ・配膳等

事前登録が必要となります。
登録申請等詳しくは、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

編集後記

ぽかぽか

ボランティアセンターでは、皆様からの“声”を募集しています。今後、取り上げてもらいたい内容や情報などがありましたら、センターまでお寄せください。皆様と一緒に作る情報誌を目指して、今年度もがんばってまいります！