

# ぽかぽか

28号

ホームページ <http://www.naritashakyo.or.jp/>  
Eメール [volunteer@naritashakyo.or.jp](mailto:volunteer@naritashakyo.or.jp)

ご存知ですか？  
こんなボランティア

車椅子の点検・修理・洗浄を  
する活動

「あなたも何かボランティアを始めたら？」

高齢者福祉施設でボランティアをしている奥様の一言がきっかけでした。機械を触るのが得意な内野さんがたった1人でこの活動を始め10年以上になります。

ボランティア講座で紹介したところ賛同者があり、今では複数名活動しています。



車椅子のメンテナンスをする内野さん。利用者からのリクエストに慎重に対応します。ステップの角度調整中。



タイヤのパンク修理・  
空気入れもしています

「施設の職員さんは失禁の汚れをメモで予め教えてくれたり、食べこぼしの汚れを落とす機会を快く購入してくれるのでやりやすいです。」と、受け入れ側との良好な信頼関係が長年継続できる理由の一つのようです。



顔見知りになった入所者の方は、車椅子のことだけではなく、ボランティアさんとの会話のひとつときを楽しみに、毎月の訪問を心待ちにしています。「喜んでくれる人がいて、施設にも頼りにされている。ボランティアをしているという自負があり、とてもやりがいを感じています。」と話すボランティアさんの笑顔が印象的でした。



ジェットスチームで頑固な  
汚れを落とします



ボランティアと一口で言っても多種多様。ボランティアセンターはこれからも様々な情報を発信していきます。

ぽかぽか

ボランティアに興味がある、はじめたい...。  
という方のための

# ボランティアガイド

❓ 実際にボランティアをはじめするにはどうすればよいでしょうか。  
その方法の一例をご紹介します。

💻 ボランティアセンターのホームページで情報収集！ボランティア募集・ボランティア講座など様々な情報を閲覧できます。(http://www.naritashakyo.or.jp/)

👤 コーディネーターにご相談下さい。ボランティアセンターにお越しいただければボランティアに関する情報紙や募集・案内ちらしなども置いてあります。

☎️ 電話やメールでもお答えします。知りたい情報や不安に感じていることなど、気になる内容を何でもご相談下さい。(volunteer@naritashakyo.or.jp)

まずは一歩進んでみよう！

そう  
なんだ~



## ボランティア情報

### 災害

#### 災害ボランティア募集状況

東日本大震災から約2年。依然としてボランティアの手を必要としている地域があります。地域の状況により募集内容・条件が違いますので、各被災地のボランティアセンターのホームページをご確認の上お問い合わせ下さい。

~各地のボランティアセンター情報~  
全社協 被災地支援・災害ボランティア情報  
http://www.saigaivc.com/  
vc設置状況-pdfファイル/  
災害VCの募集状況(PDFファイル)をダウンロードしてご確認ください。

#### ボランティア活動保険に加入している皆さんへ

保険の補償期間が3月31日までになっています。4月以降ボランティアをする方は保険に再加入が必要となりますので手続きをお願い致します。

### 募集

話し相手・歌や踊りの訪問など

下総・大栄

特別養護老人ホーム・デイサービス 名木の里  
成田市名木192 (0476-96-4165)  
デイガーデン 萩  
成田市名古屋1301-26 (0476-96-4400)  
介護老人保健施設 透光苑  
成田市桜田1137 (0476-73-2311)

### お知らせ

ボランティアグループ・個人ボランティア  
に登録している皆さんへ

ボランティア登録の更新の時期がまいります。後日、「今年度の活動報告書・平成25年度ボランティア登録カード」を郵送しますので早めの手続きをしていただきますようお願い致します。

お問い合わせ：ボランティアセンター  
TEL 0476(27)8010 (月~金)9時~17時  
成田市赤坂1-3-1 成田市保健福祉館内 ボンベルタ近く

### 編集後記

「今年は寒いですね~」が挨拶言葉になっている厳しい冬。吸湿発熱インナーが離せない毎日です。立春が過ぎててもまだまだ春は遠そうですが...。皆さんはいつ春を感じますか。鼻がムズムズし始めたので、私の春はもうすぐの様子。春を感じたら~行ってみよう！ボランティアセンター！！やってみよう！ボランティア！！

ぽかぽか

