

# 暮らしサポート

## 成田

暮らしサポ通信 vol.6 発行 令和6年1月

〒286-0033 成田市花崎町 736-62

(成田市商工会館1階)

TEL : 0476-20-3399

FAX : 0476-23-3300

E-mail : [kurashi-narita@grace.ocn.ne.jp](mailto:kurashi-narita@grace.ocn.ne.jp)

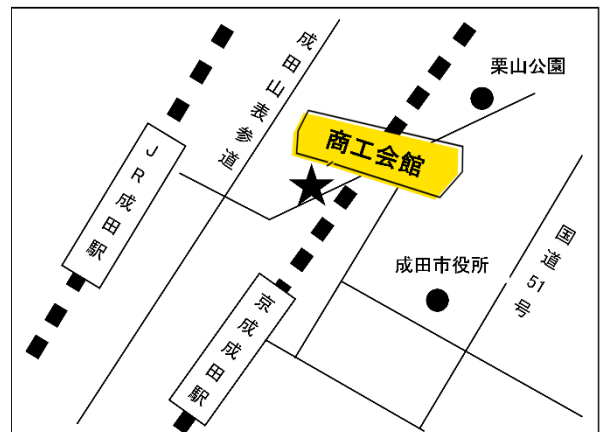
平日 8:30~17:15

休日 : 土・日・祝日、年末年始 (12/29~1/3)

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。新年早々に石川県能登地方を震源とする強い地震がありました。この度の地震によりお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りし、被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。

暮らしサポート成田が開設してから9年目を迎えることとなりました。これまで市民の方からのさまざまな相談を受け、自立や生活の再スタートに向けての支援を行ってきました。暮らしサポート成田では、お仕事の相談だけでなく、家計面や対人関係の悩み、家族のひきこもりなど幅広い相談に応じています。「借金を抱えていて生活が苦し

い」「家賃が払えず住まいを失いそう」「人とのコミュニケーションが苦手」など、抱えられている問題は人それぞれかと思えます。お一人で抱え込まず、まずは相談してみてください。何ができるのか、どうしていったらよいのか支援員と一緒に考えましょう。



### 令和5年11月の相談・支援の状況

●電話や来所されて相談のあった方 113名 (延べ数 283件)

※メール、訪問、関係機関からの相談も含む

●相談支援として対応した件数 180件

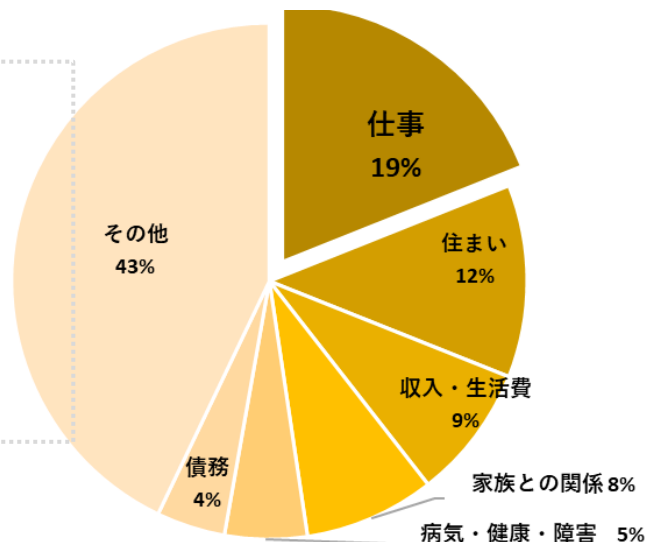
#### ●相談内容の割合

昨年同様、相談件数として多いのは「仕事」になります。相談者の年齢構成は10代から80代とさまざまです。

#### 【参考】 R4 相談内容

仕事 20%	病気・健康・障害 15%
収入・生活費 7%	住居確保給付金 5%
債務 5%	住まい 4%
	その他 44%

#### R5 相談内容



## 01 なりたフリーサロン

社会に出ることへの不安を感じている方や他の人とのコミュニケーションをとることが苦手な方を対象に、社会参加や就労に向けた準備の場としてこのサロンを月1回開催しています。参加者の年齢層は20代から40代の方が多く、支援員を交えて、近況や興味のあることなどを話し合う会話の場を設けています。参加者同士でカードゲームなどをしながら楽しむ時間もあります。

このサロンでは、参加される方がリラックスして一歩踏み出すことができる居場所づくりを目的としています。就労に関することへの個別相談も可能です。参加費無料、予約不要ですので、是非お気軽にご参加ください。

日時：毎月第2水曜日 13:30~15:00

会場：もりんぴあこうづ（成田市公津の杜4-8）



## 02 ひきこもり家族交流会

ひきこもり状態にある方のご家族が、日頃の悩みや近況をお話ししながら情報交換をする場になります。ご自身以外の家庭の状況を聞くことによって、少し気持ちが楽になったり、新しい発見があるかもしれません。ひきこもり家族経験者をオブザーバーとしてお招きしています。ご予約は不要です。安心してご参加ください。

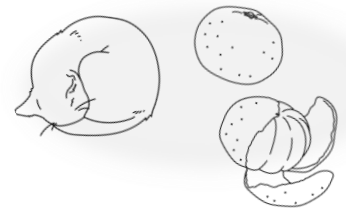
日時：偶数月の第4火曜日 13:00~15:30

会場：※もりんぴあこうづ（成田市公津の杜4-8）

※令和5年度の会場になります。令和6年度は保健福祉館を予定しています。

諸般の事情により日程や場所に変更が生じる場合もあります。

活動内容についての詳細については、暮らしサポート成田までお問い合わせください。



食品寄付の  
お願い！

## フードバンク、フードドライブ

各ご家庭から賞味期限が切れる前の食品の寄付を募っています。これらは生活にお困りの方に無償で配布いたします。成田市社会福祉協議会または暮らしサポート成田までお持ちください。未開封で常温保存が可能、賞味期限がおおむね2か月以上あるものをお願いします。

「暮らしサポート成田」は成田市からの委託を受け、社会福祉協議会と社会福祉法人大成会の共同事業体として、社会福祉士や精神保健福祉士の国家資格などを有する職員が経済的な問題に限らず、生活全般の悩みに応じています。相談者の自立と尊厳の確保を大切にしています。