

相談時間 8:30~17:15

kurashi-narita@grace.ocn.ne.jp

☎ 0476-20-3399

めの土台づくり

就職活動や協力し合える仲間づくりなど を継続して応援します!

~あなたの目標を決めるところからサポートします「ますは第一歩を後押しします」~

利用を希望される方の状況や動機はさまざまです!

- 働いた経験がない。
- 就職したことはあるが離職してから時間が経ってしまい心配なことが多い。
- 働く意欲がわかない。
- ■どんな仕事に向いているのか分からない。
- 自宅でひきこもっている。
- 人とのコミュニケーションに自信が持てない。

ボランティア活動や社会参加をして地域に貢献したい。

相談やプログラム の利用は無料です。

暮らしサポート成田では、ご本人のペースに合わせた1:1の個別支援を重視します! 【プログラムの一例】

, 1	小	A	金
午前 生活と活動の振り返り	履歴書作成	支援員と面談	休み
一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・	模擬面接		
EVI TENT	体験	<mark>サロン参加</mark> (月1回)	
午後 クリーンウォーク (体力づくり)	ボランティア活動		

※実際にはご本人の希望やスキルなどに応じてオーダーメイドの支援計画書を作成します。

- ※就労体験では会社等への交通費や昼食代は自己負担となります。
- ※支援期間は1カ月間から12カ月間とひとり一人によって異なります。

活動 定着

- ハローワークの利用 ・各種セミナー参加 ・公共職業訓練の利用
- 継続した就労体験やボランティア活動 ・余暇の充実 家計管理の助言

スキルアップ

で気持ちも元 気になります

ように!

一般就労支援段階

就労 体験

- ·職場見学 •就労体験実習 ビジネスマナーの練習 ·履歴書作成
- •模擬面接 ・ハローワークへの同行 ・パソコン操作の練習

就労自立支援段階

社会 参加

- ・対人関係の練習 ・ストレス対処 ・社会的ルールの把握
- ボランティア体験、活動 ・就労体験の準備 - 協調性の獲得

社会自立支援段階

生活 リズム づくり

- 相談員とこれまでの生活のふりかえりと今後の目標づくり
- ・基礎体力づくり •日課の作成 - 外出同伴

生活自立支援段階

·健康管理

相談の流れ

受付 電話 メール

状況や思い をお聞かせ ください。

面談

目標設定

相談員と一 緒に支援計 画の内容を 考えます。

支援調整会 議で支援計 画案を検討 します。

支援決定

プログラム実施 他機関と連 携しながら サポートしま 利用には年齢や世帯の収 入および資産の要件があ りますが、支援調整会議で その方の利用の適正につ いて検討をした結果、成田 市が決定します。