



No.127

成田市社会福祉協議会だより

福祉なりた

事務局

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1

(成田市保健福祉館内)

TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

■大栄地区センター(成田市保健福祉館大栄分館内)

TEL 0476-73-2500

ホームページ/メールアドレス

URL <http://www.naritashakyo.or.jp/>

Eメール office@naritashakyo.or.jp

いとぐるま

日時:第1、第3火曜日 10:30~
おもちゃ作りや工作、エプロンシアターなどを行っています。工作は第1火曜日が0~2歳児、第3火曜日が3歳児を対象にしています。

▼こいのぼりの工作



▲イチゴを食べたのだからー!

あんだんて

日時:第3木曜日 10:30~
場所:多目的ホール
歌や楽器演奏とリトミックで親子のふれあい。



せーの、ジャンケンポーン!!



▲楽しい音楽に踊りだします

おひさまおはなし会

日時:不定 10:30~
絵本の読み聞かせとパネルシアター。



ボメダカーの兄弟が♪

ちょこちょこ

日時:不定金曜日 月1回 10:30~
親子で一緒に工作や手遊び。



▲紙のお皿に色々な飾りをつけてシーソーづくり

ひまわり

日時:第3水曜日 10:30~
手遊び歌と紙芝居や読み聞かせ。



カエルさんがやってきましたよ

遊びにきてね! きっずプログラム

「きっずプログラム」は、主に幼児を対象として、保健福祉館内のちびっこ広場を会場に開催されています。小さなお子様とその親が、ボランティアやほかの親子と交流しながら、一緒に楽しむ時間です。もちろん、おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんとぜひ

いらしてください。ボランティアセンターに登録している子育て支援ボランティア

(ボランティアセンター主催の子育て支援ボランティア養成講座を受講した

方々で結成されたグループなど)が、企画する絵本の読み聞かせや

紙芝居、音楽、工作など、日替わりで毎回楽しいイベントが催され、

参加したお子様たちに笑顔をお届けしています。

今回紹介するプログラムは、参加費は無料、申し込みも不要で

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

そらまめ

日時:第4木曜日 10:00~
場所:多目的ホール
親子で工作などをしながら育児に関する悩みを聞いたりします。



5月にちなんだ、こいのぼりの飾りづくり

にこにこ

日時:不定水曜日 10:30~
絵本の読み聞かせや紙芝居など。



♪むーすーんーでーひーらーいーて♪

アイミー先生と英語で遊ぼう

日時:第2月曜日 10:30~
英語での絵本の読み聞かせや歌などで英語に親しむ。



▼英語の歌でお遊戯



Bull?orCow?



イベント こどもフェスタ

日時:11月11日(日) 10:00~12:00
場所:多目的ホール

成田市ボランティア連絡協議会の主催事業で、子育て支援活動を行っているボランティアグループが一堂に集まるイベントです。いろいろな子育て支援ボランティアグループのプログラムが1度に楽しめる楽しい企画です。

▼みんな集まって手作りバラバルーン!



▲チーバくんが来たよ!

放課後遊ぼう!!昔あそび

日時:第3木曜日 15:30~
※夏休み中は7月19日(木)と8月16日(木) 15:30~
場所:多目的ホールや中庭

小学生を主な対象に、コマ、ベーゴマ、けん玉、お手玉、羽根つき、ゴム飛び、大なわとび、折り紙、将棋など、ボランティアさんが昔の子ども達の遊びを教えてください。



ひよこのお部屋

日時:不定金曜日 10:30~
絵本と紙芝居の読み聞かせ。



紙芝居のはじまり、はじまりい~

ももたろう

日時:最終火曜日 10:30~
色のきれいな手作り紙芝居。

うんとこしょ、どっこいしょ、それでもカブは抜けません...



~子育て中のパパやママへ~

「子育てに悩んでいる」「ストレスを感じる」「イライラしてしまう」などと感じることはありませんか?抱えている子育ての悩みを、誰かに聴いてもらう事で気持ちが楽になることもあります。

きっずプログラムに参加して、工作やゲームを楽しんでいるお子様の姿を少し離れてみることで、お子様と接するときの心のゆとりや新たな発見が生まれることもあるかと思ひます。

子育て支援のボランティアさんや、保健福祉館には子育て世代包括支援センターも開設されていますので、一人で悩まずに相談してみたいはかがでしょうか?



きっずプログラムの月ごとの予定表は成田市社会福祉協議会ボランティアセンターで配布しています。遊びに来られた際や検診、予防接種など、保健福祉館にお越しの際にお持ちになってください。また、ボランティアセンターのホームページでもご覧いただけます。

http://www.naritashakyo.or.jp/volunteer_00_chibikko.html

※きっずプログラムは、悪天候やボランティアの都合などで、時間が前後したり予告なく中止になる場合がございます。ご了承ください。

お問合せについてはボランティアセンター ☎0476-27-8010へ



地区敬老会を開催します! ~70歳以上の方を御招待~

【対象】平成30年9月15日現在で満70歳以上の方
※詳しい内容は開催日の2ヶ月前頃にハガキなどでお知らせします。

今年も6月2日(土)の豊住地区「ふれあいフェスティバル」を皮切りに、各地で敬老会が開催されます。各地区の開催予定は下の表のとおりです。

今年度の敬老会対象者数は市内全体で20,153人(平成30年3月31日現在)です。各地区社協ではご招待する皆様楽しんでいただけるようプログラムを企画しております。

懐かしい顔に会いに、芸達者な方の出し物を観に、ぜひ敬老会にお越しください。

今年の敬老祝い品は「紀州南高梅はちみつ入り梅干し」と「うなりくん柄の小皿」のセットです。お楽しみに!



敬老祝い品
上:うなりくん柄の小皿
右:紀州南高梅はちみつ入り梅干し

| 地区 | 開催場所(予定) | 開催日時 |
|------------|----------|------------------|
| 成田地区 | 国際文化会館 | 9月9日(日) 10:00 |
| 大須賀地区 | 大栄公民館 | 9月16日(日) 10:00 |
| 久住地区 | 久住中学校 | 9月17日(月・祝) 10:00 |
| 加良部地区 | 西中学校 | 9月23日(日) 10:00 |
| 吾妻・はなのき台地区 | 保健福祉館 | 9月30日(日) 10:00 |
| 大利根地区 | 下総みどり学園 | 10月6日(土) 10:00 |
| 小御門地区 | | |
| 中郷地区 | 中郷運動施設 | 10月7日(日) 10:00 |
| 公津地区 | 西中学校 | 10月8日(月・祝) 10:00 |
| 中台地区 | 中台中学校 | 10月13日(土) 10:00 |
| 昭栄地区 | 大栄公民館 | 10月14日(日) 10:00 |
| 橋賀台地区 | 保健福祉館 | 10月14日(日) 11:00 |
| 遠山地区 | 遠山中学校 | 10月21日(日) 10:00 |
| 玉造地区 | 玉造中学校 | 10月21日(日) 11:30 |
| 八生地区 | 八生小学校 | 11月10日(土) 9:45 |



公津地区

座ったままでもできる保健推進員による健康体操



吾妻・はなのき台地区

哀愁溢れる津軽三味線の音色



加良部地区

中学生の一生懸命な金管合奏



昭栄地区

地区のサークルによる太極拳の披露



遠山地区

敬老を祝うおめでたい踊り



八生地区 地元の方々による舞踊



大須賀地区 懐かしの音色、大正琴



玉造地区

高校生の演奏する吹奏楽

♪ 今年の様子 ♪

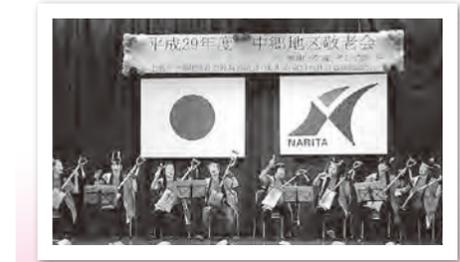


成田地区 厳かな雅楽の演奏



中台地区

高校生による美しい琴の調べ



中郷地区

えっ? スコップなのに三味線の音が!?



橋賀台地区

国際医療福祉大学の生徒による軽音楽の演奏



大利根・小御門地区

迫力満点! 太鼓の演奏



久住地区 元気のよい小学生の合唱



豊住地区

【平成30年6月2日開催】おしどり夫婦の息の合ったダンス

お車の安心をお約束!

CAR PLAZA NARITA

代車無料貸出
お車の引取、納車OK! 時間に余裕のない方、また遠方の方もご利用ください。

愛車のカルテで万全の整備
お車一台一台のサービスカルテを作り、全面的にバックアップいたします。

修理もおまかせください!
技術者全員が2級整備士の資格を保有し、高い技術で対応します。独自の板金塗装システムにより短期間で仕上げます。

(株)岩立モータース
☎0476(22)1523

自宅簡単に髪のお手入れ
訪問美容サービス

高齢、障がい、病気やケガ、また育児等で自由に外出できない方におすすめ!

デイサービス施設 多数専属訪問中!

パーマ、カラーも承ります! **
眉カット等のサービス有!

美容福祉師、ヘルパー2級

※訪問中は電話に出られない場合もあります。留守番電話に伝言頂ければ、こちらよりご連絡致します。

お気軽にお電話ください
訪問美容室ミエ
NPO法人全国介護美容福祉協会認定

☎090-6488-6282
訪問美容室ミエ 検索

恵 megumi 特定保健用食品
ガゼリ菌SP株 ヨーグルト100g

「内臓脂肪を減らすのを助ける」

なりた ゆきほん
成田雪販商事株式会社
代表取締役 佐野田 邦宏
成田市橋賀台1-46-1
☎0476-27-2161

パート・アルバイト・正社員
大募集

私たちと一緒に仕事しませんか?

応募資格 18歳以上 (高齢者・主婦・Wワーク大歓迎!!)

業務内容 介護タクシーの乗務員/訪問介護

勤務地 成田市公津の社

時間 8:00~14:00の間で応相談 (週3、4h/日~可!)

給与 時給1,000円~

待遇 通勤車貸与!自宅から直接お客様宅へ

Point! 資格取得は会社にて対応します! Point! 直行直帰できます!

一般社団法人
ハッピーハート 成田店
☎0476-36-8886
【受付時間】8:00~17:00 成田市飯仲36-21

会員となって成田市の地域福祉を支えてください 「特別会員・特別賛助会員加入」のお願い

今年度も社会福祉協議会では、特別会員(施設・団体)および特別賛助会員(法人・医療機関等)の募集をしております。
法人、企業や団体などの皆様、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

会費(年額)は ※会費は何口でもお申し込みいただけます。

《特別会費》一口 5,000円(施設・団体)
《特別賛助会費》一口 10,000円(法人・商店等)



会員への加入方法は

- ◆ 特別会員 □ 各会員ともに、郵便局の振込用紙でお振込み、
- ◆ 特別賛助会員 □ または社会福祉協議会事務局へお持ちください。

会費は主に次のような事業の財源となります

- 地区社協の活動推進 ● 福祉団体への助成 ● 社会福祉大会開催
- ボランティア講座の開催



ちよこっとボランティア養成講座(車椅子についての学習) 橋賀台地区社協主催の園芸教室 中台地区社協の協力で開催された中台小の高齢者疑似体験学習

※特別会員、特別賛助会員については、税法上の優遇措置があります。
(1)個人の場合…所得税にかかる「寄附金控除」の対象になります。(所得税法第78条)
(2)法人の場合…一般の寄附金とは別枠で損金の額に算入することができます。(法人税法第37条)

輝いている 元気人 11



加良部地区 民生委員
いのうえ きみこ
井ノ上 紀三子さん

今回は、加良部地区の民生委員児童委員(以下、民生委員)を長きにわたって務められている井ノ上紀三子さんにお話を伺いました。

成田空港の建設に関わる仕事の夫と成田に引っ越してまいりました。当時はニュータウンもまだできたばかりで、家や人口もそれほど多くなく、周りには比較的同世代の方々が住まれ、子育てなどで仲良くしていただきました。

民生委員になった当初は若い世代が多く、子育てや子どものことで相談が多かったのですが、現在はニュータウン地区も全体的に高齢化が進んでおり、介護保険が施行されてからは介護や医療などの問題は市や包括支援センターの職員が訪問して相談や調査を行っています。民生委員としては、主に介護を必要としない比較的小元気で高齢の方を中心に地区社協の行事にお誘いしたり、何か暮らしの上の相談ごとがあれば、お話を伺ったりしています。

◎大変だったと感じたことは?

過去に、まだDVが今ほど大きな社会問題になっていないころ、夫からの暴力に悩む奥様がおり、その方が引っ越し際に手を貸したところ、私が夫の方から恨み言の電話を受けたり、その後、事情により奥様が連れ戻されたりして、結局は誰も幸せにはなれなかったのかなと思わせる事例がありました。自分にできるから、かわいそうだからと言って手を差し伸べてしまっても、相手のためにならなかったのではないかと考えさせられました。そのことから得た教訓は、自分だけでは対応が困難な事例は、民生委員の仲間に相談して一緒に行動してもらったり、市役所などに相談したりして指示を仰ぐ事です。

そうした事により、自分だけの責任から解放されて肩の荷が下り、幾分か気が楽になります。また、皆で話し合ううちに良いアイデアなどが出たり、市の制度やサービスが活用できたりしてうまくいきました。

◎民生委員を続けてきて、印象に残っていることは?

地域の方々とは度々顔を合わせて、民生委員として信頼いただけるようになると、友達や家族にも話せないような込み入った内容の相談を受けることもあります。

私が想像つかないような人生を送ってこられた方もおり、そういった方のお話を伺うと、大変興味深く、勉強になることがあります。

また、お一人でお住まいの高齢の方を見ておると、人に迷惑をかけず、人に頼らない、程良い距離感を持った



平成7年頃のニュータウン地区の民生委員の皆さん(前列左から2人目が井ノ上さん)

お付き合いを心得て、できることは自分でするように心がけておられ、人付き合いが上手に感じられる方が多いように思います。そういったことから自らの健康に気を使い、いつまでも元気なのだと思います。しかし、何か問題が起こると、他人と深く関わりあうことなく希薄になった人間関係からか、「誰に相談したら良いのかわからない」、「離れて暮らす子供にも心配かけたくない」、「他人に恥ずかしい話ができない」など、八方塞がりになってしまう事も多いようです。今はお元気でも、今後の生活などに全く不安がないわけではないでしょうから、もしもの時の相談相手として、また、福祉サービスや援助を利用できるよう行政や社協との「つなぎ役」として、お役に立てることが民生委員としての仕事だと思っております。

長く民生委員を続けてきたからこそ、地域の方々から得られる信頼や、福祉行政に携わってきた経験から制度やサービスにも知識が増え「こういうことで困っているなら、こういうサービスがありますよ。」と的確なアドバイスができるようになってきたと思っております。

相談を受けた方の問題が解決し、お礼の言葉をいただいたときなど、我が事のように嬉しく感じます。

成田市社会福祉協議会の 決算・予算 についてお知らせします

◆ 社協の財源は、市民の皆様を支えられています ◆

- 《主な財源》 ①市民の皆様から社協員になって収めていただく会費
②赤い羽根共同募金の配分金 ③行政等からの補助・受託・助成金
④事業収入・寄付金・その他

| | | |
|----------------------|--------------|--------------|
| 平成29年度 決算 | 社会福祉事業区分決算総額 | 223,865,662円 |
| | 公益事業区分決算総額 | 20,713,743円 |
| | 社協決算総額 | 244,579,405円 |

| | | |
|----|-------------|-------------|
| 収入 | 会費 | 9,665,050 |
| | 寄附金 | 3,086,909 |
| | 補助金 | 90,115,580 |
| | 共同募金配分金 | 13,159,102 |
| | 受託金 | 94,524,501 |
| | 貸付償還金 | 1,217,000 |
| | 事業収入 | 3,491,256 |
| | 助成金 | 146,000 |
| | 受取利息 | 14,038 |
| | その他の収入 | 2,833,676 |
| | 施設整備等寄附金 | 1,200,000 |
| | 固定資産売却収入 | 0 |
| | 積立資産取崩 | 6,804,394 |
| | その他の活動による収入 | 7,842,090 |
| | 前期繰越金 | 10,479,809 |
| 合計 | | 244,579,405 |

| | | |
|----|--------------------|-------------|
| 支出 | 法人運営事業 | 93,918,899 |
| | 調査研究企画事業 | 446,618 |
| | 普及宣伝事業 | 738,726 |
| | 地域福祉活動推進事業 | 16,857,196 |
| | 心配ごと相談所事業 | 467,010 |
| | 共同募金配分金事業 | 14,157,202 |
| | 在宅福祉サービス事業 | 12,252,854 |
| | 福祉サービス利用援助事業 | 1,995,650 |
| | 社会福祉金庫設置事業 | 1,133,000 |
| | 資金貸付事業 | 3,046,580 |
| | 受託事業 | 69,148,858 |
| | 保健福祉館・地域福祉センター管理事業 | 20,713,743 |
| | 次期繰越金 | 9,703,069 |
| 合計 | | 244,579,405 |

| | | |
|----------------------|--------------|--------------|
| 平成30年度 予算 | 社会福祉事業区分予算総額 | 239,055,000円 |
| | 公益事業区分予算総額 | 21,323,000円 |
| | 収益事業区分予算総額 | 801,000円 |
| | 社協予算総額 | 261,179,000円 |

| | | |
|----|-------------|-------------|
| 収入 | 会費 | 10,125,000 |
| | 寄附金 | 3,536,000 |
| | 補助金 | 94,390,000 |
| | 共同募金配分金 | 12,800,000 |
| | 受託金 | 99,917,000 |
| | 貸付償還金 | 1,185,000 |
| | 事業収入 | 4,553,000 |
| | 助成金 | 146,000 |
| | 受取利息 | 16,000 |
| | その他の収入 | 6,242,000 |
| | 積立資産取崩 | 6,600,000 |
| | その他の活動による収入 | 12,661,000 |
| | 前期繰越金 | 9,008,000 |
| 合計 | | 261,179,000 |

| | | |
|----|--------------|-------------|
| 支出 | 法人運営事業 | 106,340,000 |
| | 調査研究企画事業 | 822,000 |
| | 普及宣伝事業 | 1,328,000 |
| | 地域福祉活動推進事業 | 20,706,000 |
| | 心配ごと相談所事業 | 588,000 |
| | 共同募金配分金事業 | 13,526,000 |
| | 在宅福祉サービス事業 | 13,381,000 |
| | 福祉サービス利用援助事業 | 2,561,000 |
| | 社会福祉金庫設置事業 | 3,379,000 |
| | 資金貸付事業 | 3,120,000 |
| | 受託事業 | 73,974,000 |
| | 保健福祉館管理事業 | 21,323,000 |
| | 物品販売事業 | 131,000 |
| | 次期繰越金 | 0 |
| 合計 | | 261,179,000 |

健康はお口のケアから!

あべ歯科クリニック

*子どもたちがリラックスして治療できる環境を整えています。

【診療時間】
月～金 9:00～12:00
14:00～20:00
土 10:00～12:00
14:00～18:00
【休診日】日曜、祝日

歯科衛生士募集しています
アルバイト可!

医療法人社団 五佑会
公津の社あべ歯科クリニック
成田市公津の社2-14-1(京成公津の社駅交番の向かい)
☎0476-28-6555

介護職員募集

介護福祉士、ユニットリーダーの有資格者優遇

【給与】正社員
月給 240,000円以上(介護福祉士資格者)
月給 230,000円以上(無資格者)
※諸手当含む、夜勤1回10,000円
パート
時給 950円以上(無資格の方も可)

【時間】7:30～16:30/8:30～17:30
11:00～20:00/16:00～翌9:00

【休日】正社員/週休2日シフト制
パート/週1回～、夜勤できる方歓迎

【待遇】昇給年1回、賞与年2回、各種社保完備
退職金制度有、有給制度有、各種手当有

お気軽にお問い合わせください
社会福祉法人 金木犀会
特別養護老人ホーム **まきの里**
☎0476-29-5335
成田市吉岡1342-6 採用係

Information [お知らせ]

「夏休みの子ども会行事」に助成金

皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の配分金から、子ども会行事へ助成を行います。

- 【助成対象】 7月1日(日)～8月31日(金)の期間に行われる子ども会行事
- 【助成金額】 行事に参加した小学生1人につき、200円(1回限り)
- 【申請方法】 行事終了後、9月28日(金)までに、主催者が参加者名簿と印鑑をお持ちのうえ、お越しください。

【問合せ】 社会福祉協議会 ☎0476-27-7755(月～金 8:30～17:15)



あたたかい善意ありがとうございます

平成30年4月1日～5月31日(敬称略・順不同)

一般寄付《寄付金》

- ◆アナック歌謡塾
- ◆正木一彦
- ◆榎本殖利
- ◆成田市フォークダンス協会
- ◆フルーツバスケット
- ◆TDK労働組合TDK株式会社



TDK労働組合TDK株式会社様



成田市フォークダンス協会様

参加者・ボランティア募集!

夏休み子どもふれあいサロン

参加無料

- 【日時】 7月28日(土) 11:00～15:00(受付時間10:30～)
- 【会場】 保健福祉館 多目的ホール
- 【参加対象】 特別支援学校や市内小・中学校の特別支援学級、障がい者施設等に通学・通所している子ども(障がいを持たない子どもも参加できます)
- 【定員】 15名(先着順)
- 【内容】 軽スポーツ・ゲーム
- 【持ち物】 昼食(軽食程度で食中毒対応を願います)、飲み物、動きやすい服装、タオル、運動靴
- 【ボランティア対象】 児童福祉や障がい者福祉等の社会福祉学を専攻している学生や、障がい児(者)施設でのボランティア経験がある方、ボランティア活動に関心がある方
- 【締切】 7月20日(金)まで

【申込み・問合せ】 社会福祉協議会 ☎0476-27-7755
【ボランティア申込先】 ボランティアセンター ☎0476-27-8010



子育て応援セミナー2018

参加者募集!

「どう育てる?どう関わる? イマドキの子育て、孫育て、他孫育て」

孫との付き合い方や世代間のギャップに悩んでいませんか? イマドキの子育て・孫育てについて一緒に学びましょう。



- 【日時】 8月1日(水) 10:00～11:30
- 【会場】 保健福祉館
- 【定員】 25名(先着順)
- 【講師】 NPO法人 孫育て・ニッポン 理事長 棒田明子氏
- 【締切】 7月26日(木)

参加無料

【申込み・問合せ】 なりたファミリーサポートセンター ☎0476-27-8010

夏休みボランティアスクール

参加者募集!

2020東京パラリンピック公式競技「ボッチャ」を体験してみよう

障がい者スポーツについて学び、実際に競技を体験します。

- 【日時】 8月2日(木) 10:00～12:00
- 【会場】 保健福祉館 多目的ホール
- 【定員】 40名(先着順)
- 【参加対象】 市内在住の小学生(保護者見学可)
- 【締切】 7月26日(木)

参加無料



【申込み・問合せ】 ボランティアセンター ☎0476-27-8010

風の村なりたの定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス

“家にいながら施設のような見守りあり”安心できるサービス

薬の飲み忘れが
無くなったら、
自分で出来る
ことが多くな
った!



- 定期的な訪問
- 随時の電話
- 困った時に駆けつける事が出来るサービス

風の村なりた 検索

スタッフ募集中!

「始めてみたい」「やってみたい」その気持ちを大切に、あなたの力が役立ちます。週1日でも大丈夫です。

サービスについて知りたい方は説明に伺いますのでお気軽にお問い合わせください。

生活クラブ 〒286-0841 成田市大竹370 FAX.0476(20)6665
風の村なりた ☎0476(37)5277

文化村でたくさんの仲間と出会えますように

http://www.yuttari.biz

ゆったり文化村

運営:有限会社 洛陽堂

成田デイサービスセンター TEL0476-37-5500

イオンモール成田前 ミニストップ脇 成田市土屋字山ノ崎712-2

パートさん(看護師・スタッフ)募集中! お気軽にお電話ください!

電機効率UP! アレルギー対策にもおすすめ エアコンクリーニングでさわやかな空気



カビやニオイを徹底除去!

お気軽にご相談ください

おそうじ本舗 成田土屋店

お見積り無料

☎0120-455-035

受付 8:00～20:00

おそうじ本舗 成田土屋店 検索

「新鮮まぐろ丼」が自慢の店 千葉テレビで話題になったお店です!



- ★まぐろ丼 税込1,000円
 - ★定食 税込1,000円～
- 宗吾堂参拝後にごぞお立ち寄りください!

成田市宗吾3-565-1(宗吾堂前)
食堂 まぐろや
11:30～15:00 年中無休(ラストオーダー 14:45)
☎0476-33-3385

NPO法人 グループ彩 生活工房

利用者さん募集!!

生活工房では、知的・発達障がいがある人のアート・クラフト等の創作・表現活動を中心に、有機農法の野菜栽培や加工食品の生産など日中活動を行っています。



利用者さんの作品

スタッフ募集
職種は生活支援員で、利用者さんの自立支援サポートをして頂きます。有機農業の経験をお持ちの方、アート・クラフトの創作・表現活動が得意な方、自分の技術や特技を活かしたい方を歓迎します。ボランティアさんも随時募集しています。

お気軽にご連絡ください。

☎0476-28-1818

【受付時間】平日9:00～17:00 成田市米野207-1

熱中症に注意!

梅雨が明け、夏真っ盛りになると気をつけられないのが熱中症です。熱中症は自分で服を脱げず、汗腺が少ないため体内に熱がこもりやすい乳幼児や、自分から積極的に水分をとらない高齢者の方などに注意が必要です。またそれ以外の方でも、炎天下の屋外での長時間作業やスポーツなどで大量に汗をかいた場合は熱中症にかかるリスクが高くなります。

熱中症予防のポイント

のどの渇きを感じる前にこまめに水分を取る、取らせる(保冷機能の付いた水筒で、利尿作用の少ない麦茶など)。室内であればエアコン等で部屋を涼しく、屋外ならば日陰で適度な休憩を取り、作業やスポーツで汗を大量にかいた場合は水分の他にナトリウム補給に塩飴をなめるなどです。