

## 事務局

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1

(成田市保健福祉館内)

TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

■大栄地区センター(成田市保健福祉館大栄分館内)

TEL 0476-73-2500

## ホームページ/メールアドレス

URL <http://www.naritashakyo.or.jp/>

Eメール [office@naritashakyo.or.jp](mailto:office@naritashakyo.or.jp)

# No.121

## 成田市社会福祉協議会だより

# 福祉なりた



みらいちゃん  
頼むね!

### 成田地区

日光猿軍団のお猿さんが“猿まわし芸”で皆さんをおもてなし

# 長寿を祝して華やかに 地区敬老会

## 成田市内4,585名の方が参加!

毎年恒例となりました地区敬老会が6月から11月にかけて15の会場で行われました。今年で5年目を迎え、多くの役員やボランティアが協力して盛大な催し物が各地で行われました。各地区の敬老会の一部をご紹介します。



### 玉造地区

は♪ さて～ さて～♪  
さては南京玉すだれ～♪



地元の職場の  
仲間同士  
で～す!

### 吾妻・はなのき台 地区

女性4人組による津軽  
三味線演奏♪



### 公津地区

めずらし家芝楽さんの話芸に  
名前のとおりしばし楽しみました



### 橋賀台地区

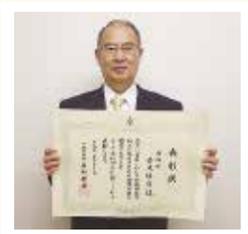
橋賀台小学校金管楽部による  
演奏が会場内に響き渡りました♪



### 加良部地区

成田国際高校の生徒さんによる若さあふれるダンス☆

## 青木偉年会長が 千葉県 功労表彰受賞



平成28年11月3日千葉県議会議場において「平成28年文化の日千葉県功労者表彰式」が開催されました。成田市社会福祉協議会会長の青木偉年氏は、長年にわたり市の地域福祉の発展に尽力され、「文化の日千葉県功労者表彰・健康福祉功労」を受賞されました。

## 新年のごあいさつ

安心と温もりのある福祉を目指して

社会福祉法人 成田市社会福祉協議会

会長 青木 偉年



あけましておめでとうございます。皆様方には輝かしき新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年中は、行政をはじめ各地区の社会福祉協議会、ボランティア団体など、福祉に携わる多くの方々のご支援を賜りました事に深く感謝申し上げます。

成田市社会福祉協議会は、子ども達や高齢者また、障がいを持つ方など、援助を必要としている方々が、地域で安心して暮らしてゆける社会を目指し、「誰もが安心して暮らせる交流と温もりのある福祉のまち、成田」を理念として、福祉活動を続けております。

高齢者福祉事業では、各地区で開催することになりました敬老会については、今年で5回目を迎え、成田市全域で1万8000名を超える方に案内状を差し上げました。15の会場で4585名の出席をいただき、地元の方々による演芸の他、小・中学生による楽器演奏や合唱など、各地区でそれぞれ特色のある催し物により、敬老会に華を添えていただき、盛大に開催することができました。また、地区社協におきましては、ボランティア団体と連携し、一人暮らしの高齢者の方々に交流のできる場「ふれあい・いきいきサロン」を設け、高齢者の孤立化や認知症などの予防に努めております。地域で交流できる環境が孤立化の防止と

共に高齢者が巻き込まれる犯罪の抑止に繋がるものと考えます。

障がい者福祉事業では、障がいのある方の自立支援、社会参加を目的に精神障がい者支援として「憩いのサロン」や障がい児支援の「夏休みふれあいサロン」などを開催しております。

また、ボランティア事業では、市民の皆様気軽に社会福祉活動に参加いただけるように、手話講座をはじめ、精神障がい者ピア・サポーター、ピアサポスタッフ養成講座、子育て支援ボランティア養成講座などの様々なボランティア講座を開催しております。これらの講座は、今後も続けてまいります。

さらに、日本の将来を担う子ども達に目を向けますと、各地で事故が起きています。小学校の登下校時には、ぜひ表に出て子ども達を見守ってくださるようお願いいたします。

子ども達の安全は地域で確保し、子ども達の健やかな成長を応援してまいります。成田市社会福祉協議会では本年も職員一同研鑽を積み、市民の皆様のご期待に応えるべく努力してまいりますので、今後も引き続き本会の事業活動にご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

市民の皆様のご健勝をご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



### 地区社協活動紹介



成田市内には、16地区の地区社協が地域ごとに工夫を凝らした催しや小学生との交流会等を行い、地域住民同士の触れ合いや助け合いを大切にした活動を行っています。今回下総地区の2つの支部の活動を紹介します。

#### ●小御門地区社協小御門支部

### ふれあいサロンで “秋の味覚” いただきました



小御門地区社協小御門支部では、月に1度独居高齢者を対象としたふれあい訪問活動を行っています。うち年2回は日中一人暮らしの方も一緒に昼食会を開催しています。11月に地域の馴染みの食堂で開催し、36名の参加がありました。最高年齢は90歳の男性。きのこごはんを食べながらおしゃべりの時間を過ごし、会が終わる頃には、普段の生活では顔を合わせることが少ない方とも自然と会話が弾み、お互い打ち解けていました。

昼食後には、フレンドリーパーク下総内の散策と下総歴史民俗資料館を見学し、「こんなに近くにあって初めて資料館に来ました」という方もいて、楽しい時間を過ごしました。

#### ●大利根地区社協滑河支部

### 秋のお年寄りの集い 『いきいき百歳体操』で 広がれ長寿の輪



大利根地区社協滑河支部では、下総公民館を会場に、毎年恒例となった80歳以上の方を対象にした秋のお年寄りの集いを開催しました。参加者は57名、うち90歳以上の方が6名いました。

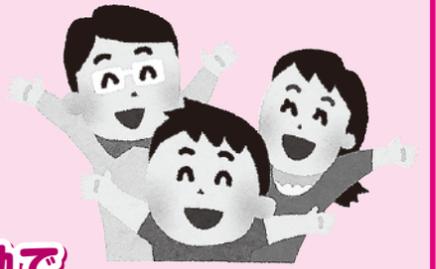
人生80年と言われますが、この地域を見ていると人生100年も近いのではと思わせるほどです。

午前、音楽の先生の指揮のもとピアノの伴奏に合わせて童謡や歌謡曲を歌い、楽しみました。また、高齢者福祉課の保健師から、手を挙げたり、足を後ろへ反らしたりしてゆっくりとした動きの『いきいき百歳体操』を教えていただきました。

近所の仲間同士で無理のないよう体操を続けていくことで認知症予防につながります。

午後からは民謡の先生の指導のもと、民謡を歌ったり、お楽しみ抽選会を行いました。また、90歳以上の方にはうれしいお花のプレゼントがあり、受け取った方は笑顔であふれていました。

## 輝いている 元気人 ⑤



### ～毎日の美化活動で

### いつもきれいな街に～

庭の手入れをしていた植木屋さんから「橋賀台地区はいつもきれいだね」の何気ない言葉が取材をすることになったきっかけ。今回は自分の住んでいる地域の美化活動を毎日続けている元気人を紹介します。



橋賀台在住  
すやま つねお  
須山 常男さん(70歳)

須山さんは、成田に住んで30年以上になります。子どもを育てながら会社を定年まで勤め、現在も家族仲良く生活し、長年住み慣れた地域に愛着を持って暮らしています。

美化活動をはじめたのは、「毎日のようにゴミが散乱している街の風景が腹だたしかつた」という思いからだったといいます。

以前にも近隣で長く美化活動をしていた人はいましたがその方も亡くなり、住んでいる街をきれいにしたいという思いから活動をはじめ、6年間続いています。

はじめたばかりの頃は恥ずかしさが先に立ち、家の周りのゴミ拾いぐらいでしたが、自分の家の周りがきれいになると徐々にその周りのゴミが気になるもの。今では広範囲な清掃となっています。一番多いゴミの種類は、たばこの吸い殻、次にペットボトル、これからの冬の時期には使用したマスクやティッシュなどのゴミもあるとか。その量は燃えるゴミ用の青い袋が3日間いっぱいになります。

活動は毎朝6時スタート。右手に清掃用のゴミばさみ、左手にごみ袋を持ち、30分から1時間をかけて歩いて行きます。

活動中には近所の人や車越しに「ごくろうさま」と声をかけられることがあり、それが何より嬉しく励みになります。公園のゴミなどは、小学校にお願いし、子ども達に呼びかけをしてもらったことで、減っていきました。また、昨年5月には市民憲章推進協議会から感謝状をいただき、長年の活動が皆様から認められたようで、さらに私の嬉しい出来事の一つになりました。

ゴミのポイ捨ては、条例違反にあたります。一人ひとりの思いやりや心がけて自分達の住む地域が美しく保たれます。これからも微力ですが活動を継続して、「きれいな地区だね」と言われ続けるように頑張りたいと話されていました。

personality & harmony  
**カワイ音楽教室**  
成田ニュータウン教室  
リニューアルオープン

◎ピアノコース(4才～大人)  
◎リトミックコース(1才～4才)

無料体験レッスン受付中!  
ご予約・お問合せはHPまたは下記事務所まで  
カワイ音楽教室 成田ニュータウン

【問合せ】千葉事務所 chiba@music.kawai.co.jp  
**0120-041-503**

自宅ですぐにお手入れ  
訪問美容サービス

高齢、障がい、病気やケガ、また育児等で自由に外出できない方におすすめ!

デイサービス施設  
多数専属訪問中!

パーマ、カラーも  
承ります♪ \* \*  
肩カット等のサービス有♪

美容福祉師、ヘルパー2級

※訪問中は電話に出られない場合もあります。留守番電話に伝言頂ければ、こちらよりご連絡致します。

お気軽にお電話ください  
訪問美容室 ミエ

NPO法人全国介護  
理美容福祉協会認定

**090-6488-6282**  
訪問美容室 ミエ

ハッピーハート成田はお陰様で4周年を迎えました

本年も地域福祉に貢献できるよう社員一同「ご利用者様、ご家族様の思いに傾聴し、ご意思を尊重し」精一杯頑張っております。

**地域最安値!**  
介護度1～5の利用者様に朗報!  
定期的に通院(透析・リハビリ等)のお客様に地域最安値でご支援いたします!  
低価格でも安心のサービス(ヘルパー有資格)と福祉タクシー券が利用できます。

**プライベート看護 Home Nurse**  
看護の悩みをひとりで抱え込んでいませんか?  
長時間での看護はもちろん、夜間や土日祭日、年末年始にいたるまで、ご希望に応じてご利用いただけます。ご自宅での専門的な観察や看護ケアを継続的に受けいただけます。外出・外泊への同行も、看護師が同行してお手伝いいたします。

24時間365日受付(営業)※日曜日は事前予約の貸切優先運行  
お電話お待ちしております!

予約直通 **080-9454-8886**  
福祉タクシー・介護保険付  
一般社団法人 **ハッピーハート成田**  
成田市飯仲36-21 TEL:0476-36-8886 FAX:0476-36-8564

# Information 【お知らせ】

## 養成講座のお知らせ 【会場】保健福祉館 **無料**

【定員】40名(各講座共通) 【対象】障がいのある方、支援者、精神保健福祉に興味のある方  
 【申込み期間】1月4日(水)～開催日3日前(各講座共通) 【申込み・問合せ】下記各連絡先まで

### ■発達障がい支援ボランティア養成講座 ～発達障がい者の理解を深めるために～

開催日	時間	内容
1 2月21日(火)	基礎 13:30～15:15	発達障がいの生き辛さに寄り添うためには? 信頼関係を築くには?(簡単じゃありません) 東京都成人発達障がい当事者会 代表 冠地情氏
	演習 15:30～16:45	発達障がいの生き辛さを可能性に変える! 一緒に成長を目指すためのイトコサガシ・ワークショップ! 東京都成人発達障がい当事者会 代表 冠地情氏

【申込み・問合せ】ボランティアセンター ☎27-8010(平日/10:00～17:00)

### ■生きづらさを抱えた方を応援するサポーター養成講座

さまざまな想いを抱え「生きづらさ」の中で生活している方をサポートしたいと感じている方へ!

開催日	時間	内容
1 3月1日(水)	13:30～15:30	現代が抱える地域福祉の課題と支援活動を知る いちばら生活相談サポートセンター センター長 大戸優子氏
2 3月13日(月)	13:30～15:30	日本初の実践者から支援に必要な信頼関係の つくり方を知る 株式会社シェアするココロ 代表取締役 石井正宏氏
3 3月21日(火)	13:30～15:30	高齢化するひきこもり支援の実際を知る 社会福祉法人やまて福祉会 キャリアコンサルタント 阿部達明氏

【申込み・問合せ】ボランティアセンター ☎27-8010(平日/10:00～17:00)

### ■精神障がい者ピア・サポーター/ピア・スタッフ養成講座 ～日々の生活をお互い支え合いながら～

開催日	時間	内容
1 1月14日(土)	記念講演会 13:30～15:30	心を耕して・助け合う人のネットワークを 街につくる…私達の願い NPO法人 こらーるたいとう 代表 加藤真規子氏
	講座 15:45～17:00	ピア・サポート活動のこれまでとこれから NPO法人 こらーるたいとう 代表 加藤真規子氏
2 1月29日(日)	13:30～16:30	聴くことと伝えること ～自他の理解～ ちば心理教育研究所 臨床心理士 光元和憲氏
3 2月5日(日)	13:30～16:30	専門性に頼らないという専門家:ピアエンバワメントと リガバリー、そして対話 ピアスタッフネットワーク 事務局長 飯野雄治氏
4 2月12日(日)	13:30～17:00	精神保健福祉士の役割・他職種連携の心得 グループホームさざんか管理者 精神保健福祉士 飯谷谷登平氏 依存症治療におけるピアサポーターの役割 精神科認定看護師 泉田美香氏
5 2月19日(日)	講座 13:30～16:30	SST(ソーシャルスキルトレーニング)に挑戦 日本福祉教育専門学校 精神保健福祉士養成学科 学科長 森山拓也氏
6 3月19日(日)	記念講演会 13:30～15:30	オープンダイアログというフィンランド発の 精神科治療について 世界の医療団 精神科 医師 森川すいめい氏
	演習 15:45～17:00	オープンダイアログを活かしたピアサポート活動演習 世界の医療団 精神科 医師 森川すいめい氏
7 3月25日(土)	13:30～16:30	元気回復行動プラン(WRAP) WRAPファシリテーター 石井健一氏

【申込み・問合せ】社会福祉協議会 ☎27-7755(平日/8:30～17:15)

## あたたかい善意ありがとうございます

平成28年9月16日～平成28年12月15日(敬称略・順不同)

### 一般寄付《寄付金》

- ◆作田義美
- ◆成田グリーンライオンズクラブ
- ◆吉原知良
- ◆カラオケルーム同好会
- ◆ばんじいの会 ◆榎本殖利
- ◆(一社)茶道裏千家淡交会
- ◆千葉県支部 職域地域茶道  
連絡協議会
- ◆ひと針の会 ◆(株)江戸清
- ◆橋賀台小学校PTA
- ◆成田商工会議所女性会
- ◆成田陶芸サークル文化協会
- ◆大慈恩寺合掌杯チャリティー  
ゴルフ大会事務局
- ◆成田市資源回収協同組合

### 一般寄付《物品》

- ◆東京電力(株)  
常備労組 女性委員  
タオル21枚

### 善意銀行《寄付金》

- ◆ナリコーセレモニー
- ◆かわり江戸組紐
- ◆渡邊隆

### 指定寄付《寄付金》

- ◆成田市医師団
- ◆成田市健康・福祉まつり  
実行委員会へ



ナリコーセレモニー様



茶道裏千家淡交会千葉県支部  
職域地域茶道連絡協議会様

## ★保健福祉館 大栄分館 「子育て交流広場」に 集まりませんか!

お子さんの「遊び場」、お母さんの「交流の場」として「子育て交流広場」を開催しています。お父さんの参加も大歓迎です!ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

子育て交流広場のオープン時間  
9:30～17:00



▲ピアノ演奏にみんなの顔が自然とにっこり

### ★ボランティア活動日★

毎月 第1水曜日 毎月 第4水曜日  
「ももたろう」紙芝居と「アミーチあんだんて」  
手遊び リズム遊び

【問合せ】保健福祉館 大栄分館 ☎0476-73-2500(松子413-1)

## ★保健福祉館 ゆうゆう倶楽部 【日 時】11月19日、26日、2月2日、9日、16日 (全5回/木曜日) 13:30～15:00

### シニア元気アップ教室 「ヨガで認知症予防」

ヨガ独自の呼吸法と様々なポーズを繰り返す、バランス感覚を養い、健康な心と体を作るお手伝いをします。

【対象】市内在住の65歳以上の方(初めての方)

【参加費】無料 【定員】15名(先着順)

【持ち物】バスタオル(ヨガマット)、飲み物、動きやすい服装

【申込み・問合せ】社会福祉協議会 ☎0476-27-7755

編集後記 新しい年がはじまりました。年始めの「福祉なりた」をお届けいたします。今年の干支は「酉年」。酉は鳥ですが、もともとは酒つばを意味し、収穫をした果実から酒を作るという行為に由来したという説があるようです。一年を通じて実りの多い年になりますように…。  
酉年生まれの方の広報担当

**解体工事・土木工事**  
のことならお任せください

**地域密着!**

- ◆ビル・家屋等の解体工事を安全・安心・丁寧に行います。
- ◆まずは**無料お見積り**を!お気軽にご相談ください。

**株式会社 天王橋建設**  
☎0476-23-6181  
受付時間 9:00～18:00(日・祝は除く)  
成田市下金山792-5 天王橋建設 検索

**きれいな台所で新年を迎えませんか!!**  
手ごわい**油污れ**や**こげつき**をおそうじすれば、**食事づくり**も楽しくなります!

プロにおまかせ!  
新品のような**ピカピカ**に变身!!

コンロの周りや見落としがちなグリルの汚れも。おそうじします。

**お気軽にご相談ください**

**おそうじ本舗 成田土屋店**  
お見積り無料  
☎0120-455-035  
受付 8:00～20:00  
おそうじ本舗 成田土屋店 検索

あ、春

**花を見て、かおりも楽しもう♪**

四季・文化村を彩る花々

**ゆったり文化村**  
http://www.yuttari.biz

運営:有限会社 洛陽堂  
成田デイサービスセンター TEL0476-37-5500  
成田市土屋字山ノ崎712-2 イオンモール成田前 ミニストップ脇

**「福祉なりた」の  
広告募集!!**

【発行部数】45,600部(市内全域に新聞折込)  
【サイズ】1枚縦 87ミリ×横 58ミリ  
【広告料】カラー…1枚 9,000円(税込)  
2色…1枚 7,000円(税込)  
★年間掲載(年4回)で1割引

掲載希望は下記までお問い合わせください  
☎0476-27-7755  
成田市社会福祉協議会

**Tops KEY'S CAFE**

カレーにパスタ、ロコモコ、タコライスとメニューも豊富!ランチ・ディナーにご利用頂けます!

本紙持参で今ならトップスのチョコレートケーキ・ドリンク付の**フードセット**が大幅割引中!  
通常価格 税込1,566円 → 税込**1,080円**

トップスキーズカフェ イオンタウン成田富里店  
TEL0476-85-4822 9:00～21:00 無休

成田市消防本部認定  
患者等搬送事業者 第1号

**介護タクシー  
成田なりた  
ケアステーション**

車椅子のまま、寝たきりの方もストレッチャーで乗車可能です。

☎047628-1118

**「新鮮まぐろ丼」が自慢の店**  
千葉テレビで話題になったお店です!

★まぐろ丼 税込900円  
★定食 税込1,000円～  
宗吾霊堂参拝後にどうぞお立ち寄りください!

成田市宗吾3-565-1(宗吾霊堂前)  
**食堂 まぐろや**  
11:30～15:00 年中無休(売り切れ次第閉店有)  
☎0476-33-3385