FUKUSHI NARITA

No. 109

成田市社会福祉協議会だより

■平成26年1月1日発行

発行/社会福祉法人 成田市社会福祉協議会

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-3-1 (成田市保健福祉館内)

TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

■下総地区センター(成田市下総地域福祉センター内) TEL 0476-96-0523

■大栄地区センター(成田市保健福祉館大栄分館内) TEL 0476-73-2500

ホームページ/メールアドレス

URL http://www.naritashakyo.or.jp/ Eメール office@naritashakyo.or.jp



謹 賀 新 年

今年は手作りのしめ縄で~

ティアの参加を得て

今ではスーパーなどで買うことが多くなった「しめ縄」を津富浦小 学校の4年生~6年生(希望者)の子どもたちが作りました。

材料のワラは、昭栄地区社会福祉協議会の石橋陽央さんが、この日 のために育てた古代米を、しめ縄に最適なワラを取るために実が付く 前に刈り取って保存していたものです。

子どもたちは2人一組でワラをねじり、巻いて、またねじる。体中、 ワラだらけ…。力が必要なところは、昭栄地区社協の皆さんが手伝っ てくれました。

できあがったしめ縄を飾り、今年はよい年になりそうですね。



▲12月16日 津富浦小学校で



社会福祉協議会では平成25年12月15日 「災害ボランティア 大の流れを中心 したが、いつ起 したが、いつ起 したが、いつ起 とるように、今 をるように、今 きるように、今 きるように、今

レビ」にご協力くだれました。「24時間テに日本テレビで行わります。」 ができます。までお送りすること適に皆さまを目的地安全第一に、より快 た皆さまに

を開催します



る車の中には、老朽化や走行距病院等の送迎を行っています。 れた募金より、 のも 移送サー 24時間テレ ありま ビスの利用者は、 車で10万キロ 障害者手帳を持っている方です。 スロープ付自動車が寄贈されビ『愛は地球を救う』」に寄せ 『愛は地球を救う』」 [を走行 介護保険の認定を 現在使用して 足んでいる 自宅から



成田市社会福祉協議会では、 市民の皆様とともに福祉に対する理解や 関心を高めていくことを目指して、 社会福祉大会を開催します。



平成26年**1月24日(金)**

13:30~16:20(13:00開場) ※13:30~14:30 表彰式、福祉作文の発表



成田市保健福祉館

多目的ホール 成田市赤坂1-3-1

【入場料】無料

【定 員】100名(市民優先)※申し込み多数の場合は抽選

【参加申込】往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、1月14日(火)まで に下記までお送りください。(返信用に住所・氏名を必ず明記してください) ※当日消印有効

〒286-0017 成田市赤坂1-3-1 成田市社会福祉協議会 社会福祉大会係

【問 合 せ】成田市社会福祉協議会 ☎0476-27-7755

30万人が泣いた奇跡の実話

『命の授業』

~今の幸せに気づくごとから夢は広がる~

講師 腰塚勇人

記念講演

- ◇「口」は人を励ます言葉や
- 感謝の言葉を言うために使おう…
- ◇「耳」は人の言葉を
 - 最後まで聴いてあげるために使おう…
- ◇「目」は人のよいところを見るために使おう…
- ◇「手足」は人を助けるために使おう…
- ◇「心」は人の痛みがわかるために使おう…

1965年神奈川県生まれ。

元中学校体育教師·養護学校教諭。

スキーでの大事故をきっかけに全身マヒの体に。

その後、懸命のリハビリにより社会復帰できるまでに回 復。現在は命の大切さ、仲間の大切さなど、普段の生活で 忘れかけている大切な幸せについて、講演や著書を通じて 発信している。奇跡の物語やこれまでの取り組みは、メデ ィアでも数々取り上げられ、注目を集めている。

4.369人が参加





昨年も市内16地区で敬老会が開催され、 70歳以上の方、4.369人が参加しました。 昨年より408人増え、参加率も25.2%に。 これは4人に一人が会場に足を運んだことに なります。中には参加率55.9%という地区 もありました。

どの会場も、地区社会福祉協議会の皆さん による趣向を凝らした催しで、盛り上がりを 見せていました。11月3日(祝)に行われた 遠山地区敬老会の様子をご紹介します。



▲みんなで食事して (お弁当は本城小学校の皆さんが配ってくれました)



▲体を動かしたり…

会場の声



楽しみ (十余三のみなさん)

「いつも神社の掃除などを一緒にしている仲間 です。今日はバスで来ました」 「毎年参加しています。来賓(市長さんなど)の話 が面白いし、歌も踊りもいいから。お昼(お弁当) もたっぷりでした」



初めて会場の中に*入*りました

ご夫婦で参加の平島さん。昨年まで会場の入口で っていたご主人は、「楽しいから」と奥様に勧め られ、会場の中へ。会場の遠山中学校はお子さん が通われた学校です。 今日は二人とも自転車で参加。「雨だったら、合羽

を着て自転車で来るつもりでした」

バシ隊『きらり」の活動が始まります

「見た目ではわからない障がいを知ってもらいたい」

の推測ができない等)といった3つ とが苦手。空気を読むことをしな の行動の特徴があります。 ことをすることが安心。何もしてい い。これから起きることを想像でき ないために不安になる。いつも同じ 自閉症の人は情報を処理するこ い時間はつらい。そのため、気持

キャラバン隊「きらり」は 要望があれば皆さんの所 に伺います。

多くの方に自閉症につい て理解してもらうため に、ぜひお声をかけてく ださい。

【連絡先】 **20476-28-2695** (塚本)

更への抵抗、人が何を考えているか さ、道順・日課等決まり事の変化・変 づく行動の障害(興味や関心の狭 方等)、③想像力の障害とそれに基 揚のない気持ちのこもらない話し 表れ方は一人ひとり違います。①対 ーション障害(言葉がなかったり、抑 心、視線をそらす等)、②コミュニケ などの行動が目立ちます。 人関係の困難さ(周りの世界に無関 自閉症の人の症状は様々で、その

> も、「大丈夫かな?」と気にかけたり、 いな」と思わないで、これからはいつ 前にしたいですね。 やさしく見守っていくことを当たり 「何やっているんだよ」「しようがな

期では言葉がなかったり、言葉かけ ません。また育て方や家庭環境によ 見せています。 を無視したり、一人遊びが多く、他 に発症するといわれています。幼児 ん。生まれつきの脳障害、生涯にわ って生じる心の状態でもありませ 誤解されがちですが、そうではあり 人との「やりとり」遊びができない たる発達障害で、幼児期(3歳以前) に閉じこもる精神的な病であると 自閉症はその文字から、自分の殼

うに、困っている様子を見かけたら、 ます。皆、自閉症のお子さんを悩みな る子もいれば、うまく答えられない 困っている内容を伝えることができ がら育てている仲間です。 いれば、ぜひ、参加してほしいと思い い。そして普通の人と同じように接. からなければ、交番に連絡してほ 子もいる。連絡先がわかれば家に、 周りの皆さんにお願いしたいことは… す。お子さんのことで悩んでいる方が 交換、おしゃべり会などを行っていま 「どうしたの?」と声をかけてほしい。 についての勉強会や会員同士の情報 車椅子の人に手を貸すのと同じよ

このような活動は全国で広がりを 解してもらおうと、キャラバン隊 「きらり」を発足させました。現在、 にでもわかりやすく自閉症を理 地区自閉症協会の有志が、だ

た自閉症についてどこで学んだらよ

いか、わからないことが多くありまし

印旛地区自閉症協会では、自閉



~違っていても

みんな大切な仲間~

処方してはくれますが、「親としてど 動作、同じ言葉を繰り返しています。 わり方」などは教えてくれません。ま う接すればいいのか」「子どもへの関 つきり言われることはありませんで と言われ、「自閉症」という診断名をは 話を伺いました。 ださい。本人はとても真面目なのだと ☆成田部会 会長の塚本さんからお ちを落ち着かせるためにいつも同じ いうことを理解してください。 わざとやっている」と思わないでく 私の場合、病院では「自閉的傾 た。病院では子どものために薬を



値下げしました!

面倒な手続きはすべて弁護士が行います。

業者の督促が 債務総額の 払い過ぎを 利息を ストップ 減少 返してもらう カットする

| | | の流れ

法定金利による

※裁判所申立て費用等が別途必要となります。また、事業者の破産手続は費用 基準が異なります。 STEP 債務が残る場合 返済計画の協議 過払いの場合 過払い金返還交渉

■個人再生 (住宅ローノ条)
■個人再生 400,000円*
■個人破産 300,000円*

■個人再生(住宅ローン条項利用) 500.000円

返済の開始 過払い金の返金

実績計分の当事務所 平成17年11月(事務所設立)~ 平成25年10月の解決実績

過払い金返還の**4,719件** 取扱い件数…

++ 京成成田 ++ AOKI。市役所 51

Ιĝ

通院・転院・入退院や日常生活、

介護保険も対応可

親切・丁寧な真心サービスで

緊急時にご利用ください。 車椅子のまま、 寝たきりの方も ストレッチャーで

22 0476-28-1118

受付:午前8時~午後8時

成田市消防本部認定

乗車可能です。

介護タクシ 成田ケアステーション®



もし週払い金が 弁護士報酬(つ) ●任意整理着手金 9,800円 30,000円→ 9,800円

> 相談•依頼(受任) 取引履展開示請求

成功報酬 (交渉20% 訴訟25%) +消費税

京成成田駅徒歩3分1成田市役所そば 10:00~18:00〈日・祝休〉 リーガルプラス 検索

成田市花崎町800-6 丸喜ビル5F 千葉県弁護士会所属 代表弁護士/谷 靖介

LEGAL PLUS 弁護士法人 リーガルプラス

20476-20-3031

同じような経験を持つ者同士で 分かち合おう

精神障がい者ピアサポーター・ピアスタッフ養成講座 開催記念講演会から

■11月10日(日)

「セルフケアについて ~自分を守る力、信じる力、 自分をいたわることを

大切に~」

久永 文恵さん

(NPO法人地域精神保健福祉機構「コンボ」)

久永さんは自分をいたわる取り組みとして、元気回復行動プラン(WRAP)を紹介。元気でいるために大切なことは「希望を持つ」「自分が主体となる」「学ぶ」「自分のために権利擁護する」「お互いにサポートする」の5つ。

その方法の一つとして、あらかじめ、自分が元気でいるために毎日すること(ウォーキングなど)、また調子が悪くなった時にすること(音楽を聴く、絵を描く、大声を出す等)をノートに書き出しておきます(これが元気に役立つ道具箱)。具合が悪くなりそうだと感じたら、それを見て実行します。そうすることで大きく体の調子を崩すことを防ぎます。

これは元気でいるために、誰もが使える 方法です。



■10月26日(土)

「ピアとしての仲間と私 〜精神障がい者でも 一流の人間になれる〜」

澤田優美子さん(左)と 松井道久さん(右)

(青梅市精神障害者ピアサポートグループ「ぶ~け」)



現在、日本で精神科の治療を受けているのは300万人以上。青梅にも多くの者がい者が暮らしている。

ます。その街で2007年に、ピアサポートグループ「ぶ~け」を精神障がい者(当事者)のみで立ち上げ、運営しています。

設立当初は、いろいろなところから、「当事者だけでは無理」という声が聞こえてきましたが、その風圧を乗り越え、現在は当事者によるカウンセリングや相談、また夕食会やバーベキューなどを企画しながら、障がい者が地域で孤立しないよう取り組んでいます。

副会長の澤田さんも事務局長の松井さん も自身の病気の話を交えながら、精神障が い者の一般就労が困難な中、ハウスクリー ニングや観光ガイドの仕事など、自分たち に合った職種で仕事を始めた話をしてくれ ました。

■10月26日(土)

「ピア」って何?

「アルビノという マイノリティーとして生まれて」

石井 更幸さん

(アルビノ・ドーナツの会)顧問

「ピア」とは「仲間」「対等」という意味。

分かち合い、支え合うことをピアサポートと呼んでいます。

同じような病気や障がい等を持つ人同士がお互いに

「アルビノ」とは「白皮症」といい、1万人~2万人に一人という遺伝性の疾患です。肌、髪、目などが白、褐色、金色などで、視力障害を伴うことが多く、紫外線にも弱いという特徴があります。

石井さんは1歳の



ご家族からの 相談も

当性の貧ヒル

時から家族に髪を染められ、伸びてくるとマジックで黒く塗られました。視力が弱く、学校では一番前の席でも黒板が見えない状況。勉強についていくことは難しく、石を投げられたり、足をかけられたりといういじめも受け、苦労を重ねました。でも一番苦しかったのは、「何で白いの?」と聞かれて答えられなかったこと。

26歳の時に自分の診断名をはっきりと知ってからは、同じ悩みを抱える人たちを支える活動(全国各地のアルビノ支援団体の立ち上げや交流会の開催など)を続けています。

仕事が休みの日には全国に足を運んで、同 じアルビノで悩んでいる人を訪問し、本人や 家族の話を時間をかけてゆっくりと聴いてい ます。

日常生活自立支援事業

高齢者や障がいを お持ちの方が、 住み慣れた地域で 安心して 暮らせるように…

このようなことでお田りではありませんか?

通帳をどこに置いたか忘れてしまう、 一人で金融機関まで行けなくなった、 いろんな手続きがよくわからない…。

あらかじめ、ご本人と相談して決める支援計画に基づいて、 生活支援員が定期的に訪問します。(利用には料金がかかります)

様々な手続きの相談にのったり、預貯金の引き出しをしたり、通帳·年金証書などの大切な書類をお預かり したりします。(保管は金融機関の貸金庫を利用します)

利用したい、もっとくわしく知りたいなど…

どうぞお気軽にお問い合わせください。相談は無料です。成田市社会福祉協議会 ☎0476-27-7755

あなたの街の低料金タクシー

♥ 介護保険 介護度1~5の方に朗報!

1km 200円(タクシー助成券利用可) 通院等での乗降介助もします※本人負担100円

❤️ 一般介護タクシーもお得です!

1km 320円(低価格でも安心のサービス)

開店1周年記念特別サービス!!

「福祉なりた」を見た、で 迎車料金320円を サービスいたします。



〜 ☆車椅子・簡易リクライニング使用料無料、ストレッチャー 搬送、担架搬送、2人介助等ご相談ください

お問い合わせ(24時間365日受付)

2080-9454-8886

福祉タクシー・介護保険付

ハッピーハート 成田店

成田市飯仲36-21 **☎0476-36-8886**



シャトレーゼ成田店

20476-24-3170



おそうじ本舗成田土屋店 検索



弟3回日の仏告となります。

成田市橋賀台1-46-1 **☎0476-27-2161**

nformation (お知らせ)

社会福祉協議会の会員を募集中です―

行政の福祉施策とは違った住民主体の地域福祉活動を推進するため、 年間を通じて住民や各種団体・企業・商店など、多くの皆様に会員加入の お願いをしております。皆様のご協力をお願い申し上げます。

年会費 一般会員/500円 特別会員/5,000円 特別賛助会員/10,000円

本会の活動にご支援くださる会員の皆様方です

平成25年 10月2日~12月16日(敬称略·順不同)

一 般 会 員 ■土屋区 ■花崎町二区 ■赤坂公園町内会 ■吉岡第二区 ■臼作区 ■御所の内自治会

特 別 会 員 ■就職するなら明朗アカデミー ■社会福祉法人まごころ ■きたはら

特別賛助会員 ■東郷自動車 ■(有)まるい ■桂不動産(株) ■湯嶋商事(有)

ボランティアの一歩はここから

ボランティアをやってみたいとは思っても、「何の特技もないし、たくさんの 時間も取れそうにない」という方も多いのでは?1回だけの参加も可能です。 関心のあるものから、都合のよい日からボランティアのスタートを切りましょう。

日時	内 容
1月20日(月) 午前10時~午後3時30分	講義「人と接する楽しさ」 〜ボランティア活動での関わり方について〜 「気持ちに寄り添う話の聴き方とは」
1月21日(火) 午前10時~午後3時	介護保険や認知症について詳しく学びます 「認知症への理解と具体的な対応」「認知症サポーターの活動について」 ※この講座終了後にオレンジリングを差し上げます
1月22日(水) 午前10時~午後4時	バスで市内の介護施設を見学します 特別養護老人ホーム(名木の里、玲光苑) デイサービスセンター(風の村なりた、コスモス苑)等
1月27日(月) 午前10時~午後2時30分	体験します「車椅子」「外出介助」 聞いてみましょう「ボランティアの体験談」

【会 場】保健福祉館

【定 員】30名[22日(水)は40名]市民優先、先着順

【受講料】無料〔ただし、22日の施設見学はバス代300円が必要〕

【申込み】1月10日(金)までにボランティアセンターへ

☎0476-27-8010(平日/午前10時~午後5時)

成田市社会福祉協議会非常勤職員 (移送サービスドラ

【募集人員】若干名

【資格】65歳未満で普通免許所持者かつ過去2年間に 免許停止処分を受けていない方

務】月曜日~土曜日の午前8時30分~午後5時のシフト勤務 (週に2~3日程度) ※3月頃から勤務できる方

【給 与】 時給/880円(4月以降は時給/960円)

【応募方法】履歴書(写真添付)を下記へ郵送か持参ください。

〒286-0017 成田市赤坂1-3-1 成田市社会福祉協議会

【締切り】1月24日(金)当日消印有効

知ってほしい 交通遺児援護基金

千葉県社会福祉協議会では、交通事故でお父さんやお母さんを失った18歳 未満の遺児及び18歳未満の遺児のいる世帯に、激励のための見舞金 などを支給しています。

援護金の

- ①見舞金/1世帯100,000円(事故発生後1年以内) ただし、 遺児が2人以上いる世帯は、2人目以降50,000円を加算。
- ②勉学奨励金/小学校入学・中学校入学を迎える遺児1人につき 20,000円及び図書カード(10,000円)
- ③激励金/中学校卒業を迎える遺児1人につき50,000円及び 図書カード(10,000円)

受付

①の見舞金は、事故後1年以内の申請が条件となりますので、 随時受け付けます。②、③は毎年1月から2月が受付期間です。 【申込み・問合せ】成田市社会福祉協議会

☎0476-27-7755(平日/午前8時30分~午後5時15分)

あたたかい善意ありがとうございます

平成25年 9月13日~ 12月16日(敬称略·順不同)

- 一般寄付《寄付金》 ●吉原 知良 ●成田グリーンライオンズクラブ
- ●(有)あまぐり加藤ちゃん ●3JOYコンサート ●榎本 殖利
- ●明治大学校友会 成田地域支部 ●かわり江戸組紐
- ●TDK(株)成田工場従業員一同 ●成田市アマチュアゴルフ協会 ●食彩の里カラオケ愛好会 ●成田市リサイクルプラザ ●橋賀台小学校PTA
- ●公益財団法人 成田市スポーツ·みどり振興財団 ●オフィスはのはの
- ●成田陶芸サークル文化協会 ●(株)江戸清 ●大慈恩寺チャリティーゴルフ
- ●ステップ&ステップ·千葉県アマチュア地域協会
- ●成田商工会議所 女性会 ●友鶴会 ●藤間三津春(藤邑 春)
- ●ふれあいG.Gクラブ·南平台寿会 ●成田航空ビジネス専門学校 ●匿名2件

(指定寄付《寄付金》) ●成田市医師団(健康・福祉まつり実行委員会へ)

- ●伊藤 三夫(小御門地区社協·小御門支部へ)
- 善意銀行《物品》 ●葉月会(雑巾150枚)



マンドリン コンサート の売上げを 役立てて…



社内で年間 を通して募 金活動を続 け、その額は 30万円に。全 額を社会福 祉に…





(有)あまぐり加藤ちゃん

産業まつり2 日間の売上 げを社会福

精神障がい者の就労促進を目指した ビアサボーター・ピアスタッフ

【定 員】25名 【参加費】無料

ピアサポーターは資格ではありませんが、10回のうち、7回以上受講した方に は、社会福祉協議会長名による修了証書を授与します。また講座終了後、活動の 場や就職先のあっせん等は行いませんのでご了承ください。

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	日時		
1	1月15日(水)	講義「人の話を聴くことについて」 講師/真鍋 里美氏	
2	1月22日(水)	講義「自分の気持ちを上手に伝える方法について」 講師/三上 幸子氏	
3	2月1日(土)	講義「法律や社会資源について知る」 講師/弁護士 遠藤 直也氏 精神保健福祉士 木津 英昭氏	
4	2月4日(火)	講義「退院促進事業におけるピア活動について」 講師/尹 聖根氏	
5	2月12日(水)	講義「医者が応援するピアサポート」 講師/成田赤十字病院 佐藤 茂樹氏	
6	2月19日(水)	講義「ピアスタッフを雇う立場から」「ピアスタッフ経験者からの発表」 講師/もくせい舎 神戸 節子氏 戸辺 博之氏 講義「千葉県内の取り組み」 講師/精神保健福祉相談員 杉浦 望氏	
7	2月26日(水)	講義「認知症の理解と対応について」 講師/認知症サポーターキャラバン	
8	3月1日(土)	講演「特例子会社における精神障がい者の雇用について」 講師/SMBCグリーンサービス 北原 司郎氏	
9	3月12日(水)	講義「ピアサポート(実践)について」 講師/オフィス夢風舎 土屋 徹氏	
10	3月29日(土)	講演「ピアスタッフの役割と可能性」 講義「ピアサポートの技術」 講師/聖学院大学教授 相川 章子氏	

【会 場】保健福祉館(成田市赤坂1-3-1)

【時 間】午後1時30分~午後3時30分(第5回・第10回は時間に変更あり) 【申込み・問合せ】

1月8日(水)までに成田市社会福祉協議会へ ☎0476-27-7755



小規模多機能型居宅介護

わたし達は、介護が必要になっても 住み慣れた自宅や地域の中で、自分 らしく暮らしていただける事を目指 しています。いつでもご相談下さい。



☎0476-29-1030

選んで納得! 岩立モータースの車検



をかけても 作業をすると時間も 安全第一車検 かかります。「早い車検 がすべて」ではありま

せん。きめ細やかな点検・整備でより 安全・安心を得ることができます。

カープラザ成田



より早く、より安く、 -日車検をご提供して います。時間をかけた くない方におすすめ です。



エンジン内部の汚れを 根本から除去し、新車 時の性能を蘇らせま す。(環境汚染防止整備

車齢に 応じた 整備を提供



古くてあと数年しか乗るつもりがない 車に新品のダイナモを設置するのは 不経済です。岩立モータースは整備工場 なので中古部品は豊富!そこで中古 ダイナモを設置するといった、リサイク ル部品を用いる車検も可能です。お客様 のご希望に合わせて整備を行います。

※お車の引き取り、納車OK! 時間に余裕のない方、 また遠方の方もご利用下さい。

☎0476-22-1523

(株)岩立モータース 成田市並木町60-13

平成25年12/1にオープンしました! サービス付高齢者向け住宅 シニアガーデン ゆうゆう館





国の定める基準を満たし、自治体に 登録した住宅です。必要なサービスを 利用しながら、**安心・** 安全・快適に生活し ていただけます。

詳しくは下記までお問い合わせ下さい 所在地/冨里市七栄525-92

20476 - 37-3701