体を動かす、心も動かす、そして未来を動かす。



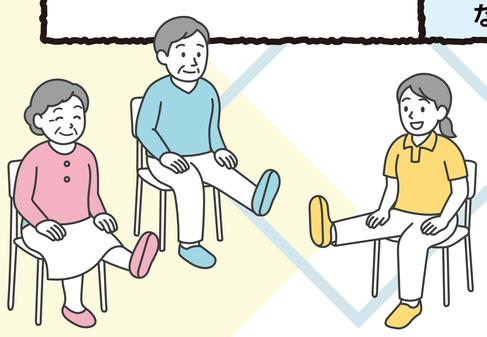
健幸習慣



開催スケジュール　2026年9月～2027年2月

※開催内容や開催場所は変更になる場合がございます、予めご了承ください。

月度	イベント名	開催サイクル	日程	時間	場所（雨天時）
9月度	イオンモール成田 モールウォーキング 地域の健康&コミュニティ モールウォーキング	毎月 第1木曜日	9月3日(木)	10：30～11：30	和み広場
	なりた いきいき百歳体操 なりた いきいき百歳体操	毎月 第4木曜日	9月24日(木)	10：30～11：30	和み広場
10月度	イオンモール成田 モールウォーキング 地域の健康&コミュニティ モールウォーキング	毎月 第1木曜日	10月1日(木)	10：30～11：30	なりそらテラス（和み広場）
	なりた いきいき百歳体操 なりた いきいき百歳体操	毎月 第4木曜日	10月22日(木)	10：30～11：30	なりそらテラス（うなりくん広場）
11月度	イオンモール成田 モールウォーキング 地域の健康&コミュニティ モールウォーキング	毎月 第1木曜日	11月5日(木)	10：30～11：30	なりそらテラス（和み広場）
	なりた いきいき百歳体操 なりた いきいき百歳体操	毎月 第4木曜日	11月26日(木)	10：30～11：30	なりそらテラス（うなりくん広場）
12月度	イオンモール成田 モールウォーキング 地域の健康&コミュニティ モールウォーキング	毎月 第1木曜日	12月3日(木)	10：30～11：30	なりそらテラス（うなりくん広場）
	なりた いきいき百歳体操 なりた いきいき百歳体操	毎月 第4木曜日	12月24日(木)	10：30～11：30	うなりくん広場
1月度	イオンモール成田 モールウォーキング 地域の健康&コミュニティ モールウォーキング	毎月 第1木曜日	1月7日(木)	10：30～11：30	和み広場
	なりた いきいき百歳体操 なりた いきいき百歳体操	毎月 第4木曜日	1月28日(木)	10：30～11：30	和み広場
2月度	イオンモール成田 モールウォーキング 地域の健康&コミュニティ モールウォーキング	毎月 第1木曜日	2月4日(木)	10：30～11：30	うなりくん広場
	なりた いきいき百歳体操 なりた いきいき百歳体操	毎月 第4木曜日	2月25日(木)	10：30～11：30	和み広場



イオンモール成田

