

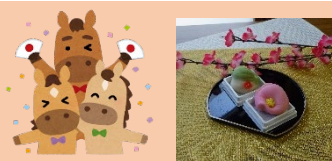
おたすけ隊通信

成田おたすけ隊は、成田市に暮らす高齢者や障がいのある方の、「できるだけ住み慣れた地域で自分の力で生活したい」という気持ちを市民同士の助け合いでサポートする会員組織です。

成田おたすけ隊 交流会

令和8年1月16日(金)に成田おたすけ隊交流会を開催しました。普段は個人活動が多いため、他の会員さんとの交流が少ないのもあり、情報交換の場で活用できるように毎年開催しています。

今回は「新柳(あらやぎ) 坂巻瞳氏」をお招きし、和菓子を作りながら交流を深めていただきました。



第1部 和菓子作り

伝統行事に触れることが難しくなっている昨今、和菓子は日本の行事と深く結びついて作られているものが多いそうです。今回は“梅と鶯”の和菓子作りを教えていただきました。「鶯がフグになってしまったあ」「梅に見える?!」季節を感じながら楽しく和菓子作りを体験できたようです。

第2部 「会員交流タイム」

①自己紹介②登録したきっかけ③活動について④みんなで話したいこと(質問・疑問・相談)を発表しました。

「参加者の声」

- *ここ数年、子育て世代の活動を3~4組しています。昔は高齢者の利用ばかりだったが…おたすけ隊のニーズが変わってきていると感じています。
- *最近登録しました。家事が好きなので依頼があれば是非活動したいと思います。
- *活動して喜ばれるのが本当に嬉しい。やりがいを感じます。
- *料理作りの活動をしています。喜んでもらえれば嬉しい。このまま続けていこうと思います。
- *利用会員です。自分のできないところを協力会員さんにやっていただいて、とても助かっています。ご近所にもおたすけ隊があることを紹介しています。

参加者アンケート

- ・久々に和菓子作りに挑戦しました。楽しかったです。
- ・初めての和菓子作り体験、参加してよかったです。
- ・皆様と楽しくさせていただき、ありがとうございました。
- ・会話しながら楽しくできました。



スタッフより

情報・意見交換ができてよかったと思います。来年度も交流会を予定していますので、是非ご参加ください。



スキルアップ講習会



高齢者福祉サービスのあれこれ・車いすの使い方

ヨガ



☆11月27日は実際に車いすを使い、段差や坂道、車への移乗等、介助者と介護者の両方を体験しました。実際に体験することで利用者の気持ちが分かり、声掛けの大切さや動かし方などに気づけて良かった等の声が聞かれました。

☆12月3日はヨガインストラクターの柴田美穂氏による、ヨガの講習、呼吸法、ポーズ、脳トレなどを行いました。肩や腰のコリはもちろん、普段動かさない筋が伸びて気持ち良く、リラックスできましたと今年度も大好評！来年度もご満足していただける講習会を開催したいと思いますので、皆様のご参加をお待ちしております。

お知らせとお願い



★ 令和8年度利用会員更新手続きのお知らせ

令和8年度も継続して会員登録をご希望の方は、年会費（利用会員 1,000円）を、**3月2日(月)から4月10日(金)まで**に、ボランティアセンター窓口へお持ちいただきますようお願いいたします。

※外出が困難な方はご相談ください。

※協力会員は、**自動更新**となりますのでお手続きは不要です。退会を希望される方はお申し出ください。

★ 緊急連絡先について

平日 AM7時～9時・17時～21時と休日の緊急な連絡については下記の連絡先にご連絡ください。

090-8056-1864 （事前打ち合わせ票に記載済み）

★ 利用する時の注意

◎利用券は必ず、活動日の前に購入しておきましょう。利用券は、ご家族の方などが代理で購入することもできます。土・日曜日の販売をご希望の方は事前にご相談ください。（第4日曜日と祝日は成田市保健福祉館が休館日のため対応できません。）

◎未使用の利用券は、払い戻しの対応をいたします。事前にお手持ちの利用券の種別と番号、枚数を当センターへご連絡ください。また、お手続きの際は印鑑を持参の上、窓口までお越しください。

◎当日の利用取り消しには**キャンセル料**がかかります。キャンセルが発生した時には、規定の取り消し分の利用券を協力会員に渡してください。（窓口で預かることもできます。）

成田おたすけ隊登録会員数
2026.1月末 現在

利用会員 108名
協力会員 104名
合計 212名

協力

会員募集

成田市社会福祉協議会

ボランティアセンター内 成田おたすけ隊

成田市赤坂 1-3-1 成田市保健福祉館内

☎ 0476-27-8010 月～金 9時～17時

