

# 憩いのサロン

心に病を抱えている方、またはその家族が気分転換をしたり、仲間づくりをするためのフリースペースとなっています。  
仲間同士の支え合い活動を推進している「ピアサポーター」が当日参加します。  
雑談、情報交換の他、会話をしないでその場にいるだけや、一人で読書をしているだけでも大丈夫です。おやつも用意しています。  
皆様に憩いの時を過ごしましょう。

<b>日時</b>	毎月第3木曜日（祝日は変更）	13時30分～15時30分
<b>参加費</b>	100円	
<b>会場</b>	成田市保健福祉館（成田市赤坂1-3-1）	
<b>対象者</b>	精神科医療機関に通院している方（未受診の方も参加可能です。）  ご家族、ボランティア、メンタルヘルスに関心のある方	

## 【令和7年度開催予定日】

4月17日（木）	10月16日（木）
5月15日（木）	11月20日（木）
6月19日（木）	12月18日（木）
7月17日（木）	1月15日（木）
8月21日（木）	2月19日（木）
9月18日（木）	3月19日（木）

※イベントを開催する場合などは日時等の変更もございます。社会福祉協議会までお問合せのうえお越しください。

問い合わせ先 成田市社会福祉協議会  
TEL 0476-27-7755（月～金 8:30～17:15）  
メール office@naritashakyo.or.jp

