



# おたすけ隊通信

会報誌No.46

編集・発行

成田市社会福祉協議会  
成田おたすけ隊

成田おたすけ隊は、成田市に暮らす高齢者や障がいのある方の、「できるだけ住み慣れた地域で自分の力で生活したい」という気持ちを市民同士の助け合いでサポートする会員組織です。

## スキルアップ講習会

## 「普通救命講習Ⅰ」



令和5年12月11日（月）、成田おたすけ隊スキルアップ講習会を開催しました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から講習会を中止していたため、3年ぶりの開催となりました。今回は赤坂消防署救命救急士の宮島氏と平澤氏を講師にお迎えし、はじめての試みとして「普通救命講習Ⅰ」を実施しました。



### 参加者より

☆心肺蘇生法や AED の使い方を教えていただきありがとうございました。何かあったとき、知っているのと知らないのでは大違いなので、参加してよかった。

☆AED をはじめて見たし触った。その場に出くわした場合、今日実践したことを活かせるようにしたいと思った。



病気や事故などで心停止になった人を救うには、直ぐに110番通報し、救急車が到着するまでの間に、そばに居合わせた人が速やかに心肺蘇生などの応急手当を行う必要があります。

### コロナ禍における注意

- ・傷病者の顔と救助者の顔があまり近すぎないようにしてください。
- ・人工呼吸はせずに胸骨圧迫を継続してください。
- ・感染症対策のため、胸骨圧迫を開始する前にハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻や口にそれをかぶせるようにしてください。



胸骨圧迫の時、肘は曲げない



# お知らせとお願い

## ★令和6年度利用会員更新手続きのお知らせ

令和6年度も継続して会員登録をご希望の方は、年会費（利用会員 1,000 円）を、**4月26日(金)まで**に、ボランティアセンター窓口へお持ちいただきますようお願いいたします。

※外出が困難な方はご相談ください。

※協力会員は、**自動更新**となりますのでお手続きは不要です。退会を希望される方はお申し出ください。

## ★利用する時の注意

◎利用券は必ず、活動日の前に購入しておきましょう。

利用券は、家族の方などが代理で購入をすることもできます。土・日曜日の販売をご希望の方は事前にご予約ください。（第4日曜日と祝日は保健福祉館が休館ですので、対応できません。）

◎未使用の利用券は、払い戻しができますので、必要のない利用券をお持ちの方は、事前にお手持ちの利用券の種別と枚数をセンターへご連絡していただき、印鑑をご持参の上窓口までお越しください。

◎当日の利用取り消しには**キャンセル料**がかかります。キャンセルが発生した時には、規定の取り消し分の利用券を協力会員に渡してください。（窓口で預かることもできます。）

◎活動依頼は必ずセンターへの連絡をお願いいたします。**利用会員から直接協力会員に依頼することはおやめください。**



協力会員・利用会員

募集中!

皆様のお知り合いで、助け合い活動に興味のある方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。（電球交換や家具の簡単な組み立て、粗大ごみ出しなどの依頼が増える傾向にあります。）協力会員の年会費は無料、入会の説明は随時行っています。特に成田地区・ニュータウン地区・下総地区・大栄地区の方大歓迎です。ご協力をよろしくお願いいたします。

## 草 取 り つ い て

草取りは1シーズン(春・秋・冬)一回ずつの活動のみ、お引き受けできます。

（梅雨明けから9月まではお引き受けできません。）

また、芝刈り機など、機械を使用しての草刈りは行っていないです。庭木の剪定も行っていないです。



### 成田おたすけ隊登録会員数

利用会員	81 名
協力会員	95 名
合 計	176 名

（令和5年12月末現在）



成田市社会福祉協議会  
成田おたすけ隊



成田市赤坂 1-3-1 成田市保健福祉館内

☎ 0476-27-8010 月～金 9時～17時