

# おたすけ隊通信

会報誌 No43

編集・発行

成田市社会福祉協議会  
成田おたすけ隊

成田おたすけ隊は、成田市に暮らす高齢者や障がいのある方の、「できるだけ住み慣れた地域で自分の力で生活したい」という気持ちを市民同士の助け合いでサポートする会員組織です。



7月1日(木)成田おたすけ隊入門講座を開催しました。第1部では西部南地域包括支援センター所長 林信貴氏より「住民主体のまちづくり～有償ボランティアに求められる役割～」第2部では生活支援コーディネーター 松田裕児氏より「成田市の高齢者が地域で暮らすために」について学びました。



「お互いが気持ちよく助け、助けられるために謝礼がある。その本来の意味を忘れず参加して。」

西部南地域包括支援センター所長  
林信貴氏

「わが国では、今後迫りくる2025年問題等に備え、助け合いによる地域包括ケアシステムの構築をめざしています。専門性の必要な介護は**しっかりと専門職・事業者が支え**、日常生活支援は出来るだけ**住民やボランティアの主体的な互助活動で支えていこう**というものです。こうした背景から、何でも無償のボランティアで済ますのではなく、気持ち程度の謝礼金を支払うという有償ボランティアが担い手として期待されています。介護保険サービスで対応できない部分は、①自分の意志で活動できる、②社会や地域に貢献する利他性、この2つを併せ持つボランティアが柔軟に対応できると考えます。今、日本では住民同士が自主的に助け合い、地域の実情に即して創意工夫することにより、福祉サービスが総合的に提供されるよう努めることが求められています。」と林さんは話していました。



生活支援コーディネーター 松田裕児氏



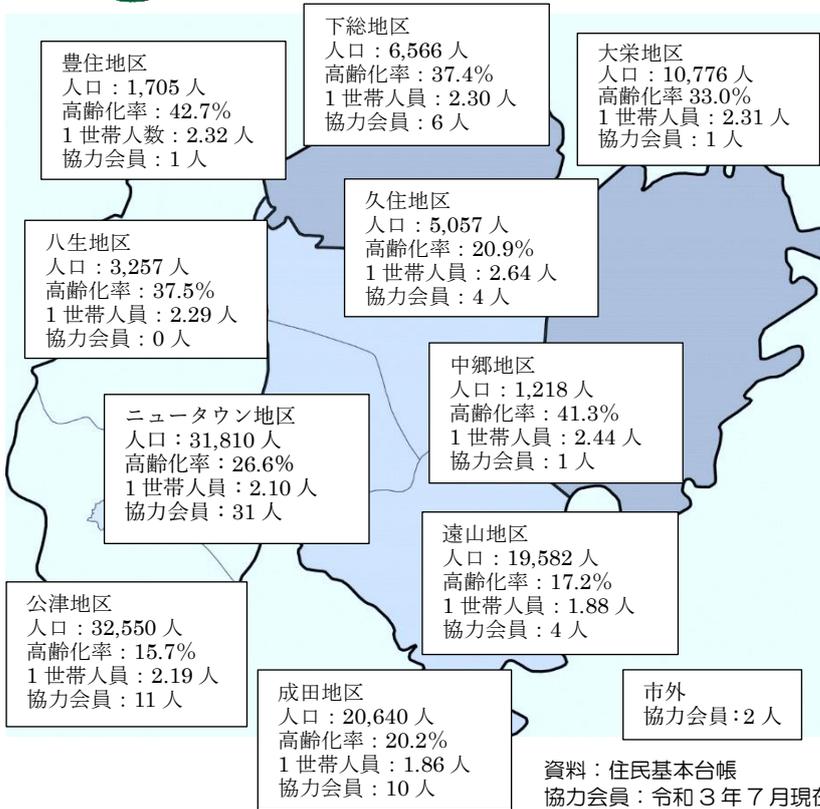
生活支援コーディネーターの松田さんは支え合いの仕組みづくりを住民と共にやる役割を担っています。今回の講座ではソーシャルワーカーという仕事について教えていただきました。

「正に社会福祉ということを追いかけていく仕事だと意識しています。人は誰でも自由で、自分らしい生活を送る権利をもつ存在だという**人権を尊重**する視点を持ち、本人だけでなく社会側にも働きかけていきます。」と松田さんは力強く参加者に伝えていました。

**2025年問題**…日本の高齢化率は世界で最も高く、2025年には団塊の世代(約800万人)が75歳以上となりヘルパー等の介護の担い手が不足すると懸念されています。そのため、従来の介護サービスだけでは高齢者を支え切れないという状況に対して、在宅生活での掃除やゴミ出し等は住民同士で助け合っていくことが求められています。



# 成田市地区別人口・世帯数の状況 (令和2年3月末現在)



## \*参加者の感想\*

- ・ボランティア(有償含む)の必要性は理解できましたが、地域社会に知られていないと思います。社会認知への対策が必要と思いました。
- ・日本人には無償＝美德というのが根底にあって、継続していかなければならないと思うとハードルが高かったように思う。私自身ボランティア活動をしたいと思っているが、最低限の経費くらいはカバーしてくれたらなあ…というのがあった。有償ボランティアはボランティアを始めようと思う人には敷居が低い。もっと広い年代の人が参加して利用できたらより良い社会が近づきそうだった。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。おたすけ隊も時代や地域のニーズに即し、助け合い活動を広げていきたいと思っています。



比較的高齢化率は低い街と言われている成田市ですが、5年後の成田市総人口の見込みは133,443人、18歳未満の子どもの数は19,126人と子どもの数は年々減少する見込みとなっています。



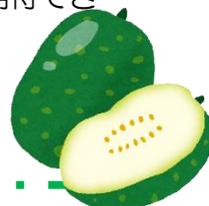
- ☆入会申込書に記載して頂いた内容について変更がある場合はセンターまで連絡をお願いします。(活動可能内容・時間、住所、連絡先等)
- ☆利用券は必ず、活動日前に購入しておきましょう。土・日曜日の販売をご希望の方はセンターに事前にご予約下さい。(保健福祉館は第4日曜・祝日は休み)
- ☆当日の利用取り消しはキャンセル料がかかります。キャンセルが発生した時には、既定の取消分の利用券を協力会員に渡してください。(窓口で預かることもできます。)
- ☆協力会員の活動報告書の提出期限は活動した月の翌月10日までです。数カ月まとめての提出としないようお願いします。



## ～豆ちしき～

冬瓜は夏野菜なのになぜ「冬」と書くの？

冬瓜の皮は熟すと分厚くなりきめが細かいので水分が失われにくいのが特徴です。そのため、丸のまま風通しの良い冷暗所に置いておくと2～3カ月は保存ができ、‘冬までもつ’という意味から「冬」の漢字が使われたと言われています。冬瓜は90%以上が水分で出来ていることやカリウムが含まれているため、利尿作用によりむくみを取ってくれる効果が期待できる夏野菜です。夏バテによる食欲減退時も水分豊富な冬瓜なら食べやすいのでお勧めです。



## おたすけ隊登録会員数

利用会員 36名

協力会員 71名

合計 107名

(令和3年7月末現在)



## 成田市社会福祉協議会 成田おたすけ隊

電話 0476-27-8010  
月～金 9時～17時